

Здоровое питание-отличные знания!

НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ ГЛАСИТ:

- Какова еда - таково и житье
- Ешь правильно - и лекарство ненадобно.
- Гречневая каша - матушка наша, хлебец - кормилец.
- Лук - от семи недуг.
- Морковь прибавляет кровь.
- Ешь досыта работай до пота.
- Лакомств тысяча, а здоровье одно.

