Где кончается безопасная связь и начинается гиперопека?



|  |  |
| --- | --- |
| **Чрезмерно опекающий родитель** | **Внимательный родитель/безопасная связь** |
| Навязывает свою заботу, дает указания, постоянно беспокоится, заставляет ребенка нервничать | Чуткий, внимательный, вдумчивый, способный передать свое спокойствие ребенку.  |
| Вечно торопится решить проблему за ребенка, не оставляя тому шанса самостоятельно позаботиться о себе. Тем самым посылает ребенку скрытые сигналы: «Я тебе необходим. Один ты не справишься». | Дает ребенку возможность самостоятельно решить свои проблемы. Подбадривает его сообщениями, смысл которых: «Ты можешь, ты справишься!» |
| Постоянно держит чувства ребенка под контролем, не отпуская эмоциональный «поводок». | Умеет находить правильный баланс, понимает, когда следует поддержать ребенка, а когда можно позволить ему самому справиться с собственными чувствами. |
| Оберегает ребенка от любого столкновения с реальностью, тем самым создавая зависимость, которая мешает ему расти и развиваться. | Помогает ребенку строить надежный эмоциональный «фундамент», взращивает в нем чувство безопасности, которое способствует воспитанию независимой личности |

Робин Берман доходчиво показывает разницу в поведении гиперопечного родителя и родителя внимательного. Безусловно, любить ребенка необходимо, и ощущение родительской любви – самое важное, что могут получить от нас дети, но как проявлять свою любовь и не превратиться в чрезмерно опекающего родителя?