11 способов сделать из ребенка неудачника

[Лариса Суркова](http://letidor.ru/profile/26709) 

Психолог, кандидат психологических наук, коуч и мама 4-х детей рассказывает, что нужно говорить и как вести себя родителям, чтобы у ребенка не появились комплексы, неуверенность в себе и клеймо неудачника на всю жизнь. Иначе говоря, рассматривает, где родители чаще всего ошибаются в общении со своими детьми.

Так уж сложилось, что на группах для родителей, на личных консультациях, мне чаще всего задают вопросы из разряда: « Как наказывать детей, как выставить рамки, как быть с ними строже и не дать им сесть на шею». А я вот уверена в другом – с детьми надо просто жить рядом, создавать для всех вас комфортные отношения, помогать им развиваться гармонично.

И тогда все нужные границы и рамки будут выстроены сами по себе без вреда для психики всех участников этого процесса. Хочу вам рассказать о психологических ограничениях и дать рекомендации родителям, которые не хотят повредить личностному развитию ребенка.

Итак, родителям не стоит:

1. **Угрожать, что ребенка отдадут в детский дом, тете/дяде, милиционеру** – это нарушает базовую потребность в безопасности ребенка. В его сознании мама (семья)  – это гаранты этой безопасности. Помните, как выглядит пирамида Маслоу? Так вот, это потребность с самого его, так сказать, дна.

2. **Пугать**[**бабой Ягой**](http://letidor.ru/article/iz_detstva_vo_vzrosluyu_zhizn__71063/)**, бабайкой** – это приводит к тяжелым фобиям темноты и одиночества у взрослых людей. В своей практике я часто встречаюсь этими страхами: взрослые тети и дяди очень страдают от этих фобий родом из детства. Прежде, чем проделать что-то подобное с вашим ребенком, подумайте, хотите ли вы ему испортить всю жизнь?

3. **Угрожать, что поменяете на другого, хорошего.**Или [сравнивать с другими детьми](http://letidor.ru/article/sravnenie_mat_nasiliya_73329/). Это занижает самооценку и портит ваши отношения. Ребенок будет легко идти к тому, кто его назовет хорошим.

4. **Пугать врачом или уколом.**Потом мы сами от этого страдаем, пытаясь затащить ребенка в кабинет врача.

5. **Обещать «не любить»** – это разрушение мира и стабильности маленького человека, опять таки базовой потребности в безопасности.

6. **Лишать вкусного за непослушание**  – это [нарушение пищевого поведения](http://letidor.ru/article/otkuda_berutsya_tolstye_deti_n_85133/) в будущем (он начинает сам себя «поощрять» едой).

7. **Отнимать в наказание уже подаренные ранее подарки, или**[отказываться от обещания](http://letidor.ru/article/balovat_nelzya_kontrolirovat_k_129202/)**подарить что-то** – это закладывание веры, что слово можно как дать, так и забрать! Не просите потом ребенка давать вам обещания.

8. **Высмеивать детские рисунки или поделки.**Можно научить иначе. Этим вы отбиваете желание что-то делать самому. Можно в любой работе найти повод похвалить, а уж потом корректно обратить внимание на то, что можно исправить, и помочь это сделать.

9. **Выкидывать подаренные вам детские рисунки!** Если уж очень нужно выкинуть, не позволяйте ребенку это видеть. Это травма на долгие годы.

10. **Возлагать несоразмерную ответственность**, например, «будешь плохо себя вести – папа от нас уйдет». Это [формирует чувство вины](http://letidor.ru/article/63_neidealnyie_roditeli_kak_uyti_ot_chuvstva_vinyi_23590/), порой на всю жизнь.

11. **Пророчить неудачу, «ничего из тебя путного не выйдет».** Эта фраза будет выскакивать из подсознания человека всю жизнь, порой в очень неожиданные моменты!

Соизмеряйте слова и их последствия. В общении со взрослыми мы часто задумываемся о последствиях, поверьте, с детьми это делать еще важнее!