

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 64  
620149, г. Екатеринбург, ул. Громова, 138А  
Тел./факс: 8 (343) 240-95-76, 240-22-70, E-mail: [soch64@eduekb.ru](mailto:soch64@eduekb.ru)

---

*Приложение к основной образовательной  
программе начального общего образования  
МАОУ СОШ №64*

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом МАОУ СОШ № 64  
Протокол от « 13 » марта 2026 г. № 2

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАОУ СОШ № 64  
Н.Н.Бурляева

Приказ от « 21 » марта 2026 г. № 26-0



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
начального общего образования  
МАОУ СОШ № 64  
на 2026/2027 учебный год

Екатеринбург, 2026

### **Пояснительная записка**

Учебный план начального общего образования МАОУ СОШ № 64 на 2026/2027 учебный год (далее – учебный план) составлен для 1 – 4 классов и определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности обучающихся.

Учебный план соответствует требованиям Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказов Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (с изменениями), от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (с изменениями) и иных нормативно-правовых документов в сфере образования.

При составлении учебного плана учтено Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план обеспечивает выполнение требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (далее – ФГОС НОО) и реализуется с сентября 2026 года по май 2027 года в соответствии с Календарным графиком МАОУ СОШ № 64 на 2026/2027 учебный год в течение 4-х учебных четвертей, в режиме 5-дневной учебной недели. Общая продолжительность учебного года составляет в 1 классах 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели.

При возникновении чрезвычайных ситуаций, в том числе военных действий, возможен сдвиг сроков реализации учебного плана на летние месяцы в связи с тем, что на отдельных территориях могут вводиться дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май (приказ Минпросвещения России от 9 октября 2024 г. № 704).

### **Содержание учебного плана**

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. В обязательную часть входят обязательные для изучения учебные предметы. Объем учебного времени, отводимого на их изучение, составляет не менее 80% от общего количества часов, составляющих учебный план.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, состоит из учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся и родителей (законных представителей). Цель их изучения заключается в удовлетворении различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании. На часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, отводится не более 20% учебного времени. Согласно действующим нормативным правовым документам, время, отводимое на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, может быть также использовано на увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных учебных предметов обязательной части.

Основу учебного плана составляет вариант № 1 Федерального недельного учебного плана начального общего образования для 5-дневной учебной недели, утвержденный приказом Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

В обязательную часть учебного плана входят русский язык, литературное чтение, иностранный язык (английский), математика, окружающий мир, основы религиозных культур и светской этики (ОРКСЭ), изобразительное искусство (ИЗО), музыка, труд

(технология), физическая культура. Учебный предмет «Иностранный язык» (английский) изучается со 2 класса. При его изучении класс делится на 2 группы. Предмет ОРКСЭ изучается в 4 классе по модулям. Выбор модуля ОРКСЭ осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся по завершении обучения детей в 3 классе посредством анкетирования.

В 1-х классах часы части, формируемой участниками образовательных отношений, переданы на освоение модуля «Подвижные игры» из курса физической культуры. Данный модуль обеспечивает учащимся дополнительную двигательную активность в целях профилактики их переутомления от аудиторной учебной нагрузки в период адаптации в школе. Во 2 – 3-х классах часы части, формируемой участниками образовательных отношений, направлены на увеличение учебных часов по учебному предмету «Математика», в 4-м классе – на изучение ОРКСЭ. Распределение часов согласовано с родителями (законными представителями) обучающихся.

Распределение учебного времени по классам и в течение учебной недели представлено в приложениях 1-2. Общее количество учебных часов составляет при 5-дневной учебной неделе в 1-м классе – 21 час, во 2 -4-х классах – 23 часа и не превышает максимально допустимой учебной нагрузки для уровня начального общего образования. Количество учебных занятий за 4 года обучения составляет для одного обучающегося 3039 часов.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов участников образовательных отношений для обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы (далее – ИУП). Разработка и реализация ИУП осуществляется в соответствии с Порядком обучения по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренному обучению, обучающихся МАОУ СОШ № 64.

Для обучающихся по ИУП срок получения начального общего образования может быть сокращён. При этом при реализации трёхгодичного обучения на уровне начального общего образования в обязательном порядке осуществляется равномерное распределение образовательной нагрузки на три года обучения, корректируется общий объём аудиторной нагрузки обучающихся в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Для обучающихся по адаптированным образовательным программам срок обучения на уровне начального общего образования может быть пролонгирован в соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, но не более чем на один учебный год.

Режим образовательной деятельности при реализации учебного плана регламентируется Положением о режиме занятий обучающихся в МАОУ СОШ № 64.

### **Особенности организации учебного процесса**

Основной формой организации учебных занятий в 1-4 классах является урок.

При проведении уроков используются учебники и учебные пособия из федерального перечня, утвержденного приказом Минпросвещения России № 495 от 26.06.2025 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность».

В соответствии со статьей 16 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» при выполнении учебного плана допускается применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ЭО и ДОТ). Обучение с применением ЭО и ДОТ осуществляется с использованием электронных образовательных ресурсов из федерального перечня, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию

образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».

Образовательная деятельность при реализации основной образовательной программы начального общего образования предусматривает учет требований к организации образовательного процесса согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». В соответствии с гигиеническими нормативами и требованиями занятия для обучающихся в первую смену начинаются в 8.00, занятия для обучающихся во вторую смену начинаются в 13.30. Окончание занятий для 1-4 классов не позднее 18.00.

Перерыв между уроками и внеурочными / дополнительными занятиями составляет не менее 40 минут – для отдыха обучающихся от учебной деятельности. По понедельникам в расписание занятий всех классов включается урок «Разговоры о важном».

Количество уроков в день определяется в соответствии с возрастом обучающихся. Максимальное количество уроков в рамках дневной суммарной образовательной нагрузки для учеников 1-х классов – 4 урока в день и 1 раз в неделю – 5 уроков, так как в учебный план включен курс «Подвижные игры», представляющий собой модуль учебного предмета «Физическая культура». Для обучающихся 2-4-х классов дневная учебная нагрузка не превышает 5 уроков.

Максимально допустимое количество уроков в неделю для 1-х классов – 21, максимальное количество уроков в неделю для 2-4-х классов – 23.

Во время занятий предусматривается перерыв для гимнастики / гимнастики для глаз не менее 2 минут.

Использование ЭОР в ходе образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Нормативы продолжительности учебных занятий для обучающихся 1-4-х классов, в том числе контрольных работ, продолжительности дневной суммарной учебной нагрузки и нагрузки при выполнении домашних заданий представлены в таблице 3.

### **Особенности организации внеурочной деятельности**

Внеурочная деятельность – это деятельность, которая осуществляется за рамками учебного плана в формах, отличных от классно-урочной формы, и помогает решить ряд педагогических задач, в том числе:

- обеспечить благоприятную адаптацию ребенка в школе;
- оптимизировать учебную нагрузку обучающихся;
- улучшить условия для развития ребенка;
- учесть возрастные и индивидуальные особенности обучающихся;
- создать условия для раннего профессионального самоопределения обучающихся;
- создать условия для реализации концепции развития школы.

Содержание внеурочной деятельности составляют курсы, занятия:

патриотической, гражданско-патриотической, военно-патриотической, краеведческой, историко-культурной направленности;

духовно-нравственной направленности, по религиозным культурам народов России, основам духовно-нравственной культуры народов России, духовно-историческому краеведению;

познавательной, научной, исследовательской, просветительской направленности;

экологической, природоохранной направленности;

занятия в области искусств, художественного творчества разных видов и жанров;

туристско-краеведческой направленности;

оздоровительной и спортивной направленности;

профориентационной направленности.

Ожидаемые результаты от внеурочной деятельности - создание оптимальных условий для развития и отдыха детей, творческая самореализация, детей, формирование навыков коллективной и организаторской деятельности, психологический комфорт и социальная защищенность каждого ребенка.

Согласно действующим нормативным документам, обязательным для реализации в 1-4 классах всех образовательных организациях Российской Федерации является курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Остальные курсы внеурочной деятельности образовательная организация формирует самостоятельно, исходя из индивидуальных образовательных потребностей и запросов участников образовательных отношений и собственной концепции развития.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, но не более 10 часов для 1 обучающегося.

Общий объем внеурочных занятий обучающихся начальных классов в 2026/2027 учебном году представлен в приложении 4 и не превышает установленного для обучающихся по ФГОС НОО норматива в 1350 часов за 4 года обучения.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более  $\frac{1}{2}$  количества часов.

Для обучающихся 1-х классов программы внеурочной деятельности, за исключением программы курса «Разговоры о важном», реализуются в группах продленного дня (ГПД), формируемых по запросу родителей (законных представителей) обучающихся.

Занятия в ГПД проводятся ежедневно, начинаются после последнего урока в классе и продолжаются 3 академических часа.

В перечень программ внеурочной деятельности 1-х классов, реализуемых в рамках ГПД, входят:

- «Разговор о правильном питании» (1 час в неделю);
- «Орлята России» (1 час в неделю);
- «Словесное творчество» (1 час в неделю);
- «Функциональная грамотность» (1 час в неделю).

Таким образом, количество часов внеурочной деятельности, реализуемых во время ГПД, составляет для одного обучающегося 1 класса 4 часа в неделю. В остальное время обучающиеся в ГПД заняты досуговой деятельностью (активный отдых, игры, творчество и т.д.).

Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ (лагерь с дневным пребыванием на базе МАОУ СОШ № 64 или на базе загородных детских центров, в туристско-краеведческих мероприятиях, в том числе проводимых в природной среде, поездках и другие).

При этом расходы времени на отдельные направления плана внеурочной деятельности могут отличаться:

- на внеурочную деятельность по развитию личности, её способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации обучающихся, еженедельно выделяется от 1 до 2 часов;
- на деятельность ученических сообществ и воспитательные мероприятия целесообразно еженедельно предусмотреть от 2 до 4 часов, при этом при подготовке и проведении коллективных мероприятий в классе или общешкольных мероприятий за 1-2 недели может быть использовано до 20 часов (бюджет времени, отведенного на реализацию плана внеурочной деятельности);
- на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся и обеспечение их благополучия еженедельно – от 2 до 3 часов.

## **Организация текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся при реализации учебного плана**

В 1 классе с целью адаптации детей к школе реализуется безотметочное обучение. По завершении 1 класса обучающиеся выполняют комплексную работу и получают заключение учителя (классного руководителя) об освоении соответствующей части основной образовательной программы начального общего образования, которое заслушивается и утверждается на педагогическом совете.

Контрольные работы, являющиеся формой письменной проверки результатов обучения с целью оценки уровня достижения предметных и (или) метапредметных результатов, проводятся начиная со 2 класса.

Реализация учебного плана во 2-4 классах сопровождается текущим контролем успеваемости обучающихся и завершается промежуточной аттестацией, которая проводится по всем учебным предметам, учебным курсам, модулям в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ № 64.

По программам внеурочной деятельности промежуточная аттестация не проводится.

Промежуточная аттестация во 2-4 классах проводится в конце каждой учебной четверти и учебного года по пятибалльной системе оценивания и является обязательным элементом внутренней системы оценки качества образования МАОУ СОШ № 64 (ВСОКО), включающей также такие элементы, как стартовая диагностика, текущая и тематическая оценка, итоговая оценка, психолого-педагогическое наблюдение, внутренний мониторинг образовательных достижений обучающихся.

**Четвертная промежуточная аттестация** проводится для обучающихся 2-4 классов по результатам накопленной отметки текущего контроля успеваемости.

Оценка при промежуточной (четвертной) аттестации фиксируется в электронном журнале в виде отметки по пятибалльной шкале («5», «4», «3», «2») и не может быть средним арифметическим отметок текущего контроля. Она является единой и отражает в обобщенном виде все стороны подготовки обучающегося. Определяющее значение в этом случае имеют отметки за наиболее важные темы, на изучение которых отводилось образовательной программой больше времени, а также отметка за выполнение контрольных, самостоятельных работ.

Учитель вправе поставить положительную отметку по предмету при наличии у обучающегося неудовлетворительных текущих отметок, если учащийся при выполнении итоговой и (или) контрольных работ в течение четверти получил положительную отметку.

Для объективной промежуточной аттестации обучающихся необходимо не менее трех отметок (при одночасовой недельной учебной нагрузке) и более 5 (при учебной нагрузке более двух часов в неделю) с обязательным учетом качества знаний учащихся по письменным, контрольным работам.

**Годовая промежуточная аттестация** проводится для обучающихся 2-4 классов на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций. Округление результата проводится в соответствии с правилами математики.

Заключения учителей (классных руководителей) 2-4 классов об освоении соответствующей части основной образовательной программы начального общего образования также заслушиваются и утверждаются на педагогическом совете.

По решению педагогического совета результаты освоения образовательной программы обучающихся 1-4 классов, не освоивших или не в полном объеме освоивших соответствующую часть основной образовательной программы начального общего образования, представляются на рассмотрение в школьный психолого-педагогический консилиум (далее – ППК). Решением ППК родителям (законным представителям) обучающихся может быть рекомендовано обращение в психолого-медико-педагогическую комиссию с целью получения консультации по определению дальнейшей образовательной траектории обучающегося.

**Годовая сетка часов учебного плана начального общего образования  
на 2026/2027 учебный год  
(5-дневная учебная неделя)**

| Учебные предметы (курсы, модули) / классы                       | Количество часов в неделю / в год |                 |                 |                 | Всего       |
|---|-----------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-------------|
|   | I                                 | II              | III             | IV              |             |
| <b>Обязательная часть</b>                                       |                                   |                 |                 |                 |             |
| Русский язык  | 5 / 165                           | 5 / 170         | 5 / 170         | 5 / 170         | 675         |
| Литературное чтение   | 4 / 132                           | 4 / 136         | 4 / 136         | 4 / 136         | 540         |
| Иностранный язык<br>(английский)                                | -                                 | 2 / 68          | 2 / 68          | 2 / 68          | 204         |
| Математика  | 4 / 132                           | 5 / 170         | 5 / 170         | 4 / 136         | 608         |
| Окружающий мир  | 2 / 66                            | 2 / 68          | 2 / 68          | 2 / 68          | 270         |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | -                                 | -               | -               | 1 / 34          | 34          |
| Изобразительное искусство                                       | 1 / 33                            | 1 / 34          | 1 / 34          | 1 / 34          | 135         |
| Музыка  | 1 / 33                            | 1 / 34          | 1 / 34          | 1 / 34          | 135         |
| Труд (технология)   | 1 / 33                            | 1 / 34          | 1 / 34          | 1 / 34          | 135         |
| Физическая культура   | 2 / 66                            | 2 / 68          | 2 / 68          | 2 / 68          | 270         |
| <b>Итого:</b>   | <b>20 / 660</b>                   | <b>23 / 782</b> | <b>23 / 782</b> | <b>23 / 782</b> | <b>3006</b> |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b> |                                   |                 |                 |                 |             |
| Подвижные игры  | 1 / 33                            |                 |                 |                 |             |
| Количество учебных недель                                       | 33                                | 34              | 34              | 34              |             |
| Всего часов:  | 21 / 693                          | 23 / 782        | 23 / 782        | 23 / 782        | 3039        |
| Нагрузка при 5-дневной учебной неделе                           | 21                                | 23              | 23              | 23              |             |
| Максимально допустимая недельная нагрузка                       | 21                                | 23              | 23              | 23              |             |



## Гигиенические нормативы по учебной нагрузке для 1-4 классов

| Показатель   | Классы                                 | Норматив  |
|--|--|---|
| Продолжительность учебного занятия для обучающихся, не более                           | 1 класс (сентябрь – декабрь)           | 35 мин  |
|  | 1 класс (январь-май)                   | 40 мин  |
|  | классы, в которых обучаются дети с ОВЗ | 40 мин  |
|  | 2-4 классы                             | 40 мин  |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для обучающихся, не более | 1 класс                                | 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков (за счет урока физической культуры)   |
|  | 2-4 классы                             | 5 уроков и 2 раза в неделю 4 урока  |
| Продолжительность каникул в течение учебного года                                      | 1-4 классы                             | суммарная минимальная продолжительность каникул составляет не менее 133 дней; продолжительность одного каникулярного периода не менее 7 дней; в феврале устанавливаются дополнительные каникулы для обучающихся 1 классов |
| Суммарный объем домашнего задания по всем учебным предметам                            | 1-4 классы                             | не должен превышать продолжительности выполнения 1 час – для 1 класса, 1,5 часа – для 2 и 3 классов, 2 часа – для 4 класса  |
| Длительность контрольных работ   | 2-4 классы                             | 1 урок (не более чем 45 минут)  |
| Суммарный объем контрольных работ по учебному предмету в течение года                  | 2-4 классы                             | 10% от всего объема учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данном классе в текущем учебном году   |

## Недельная сетка часов внеурочной деятельности 1-4 классов на 2026/2027 учебный год

| Направление внеурочной деятельности  | Наименование курса                         | Количество часов в неделю |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | Всего     |    |
|--|--|---------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----------|----|
|  |  | 1А                        | 1Б | 1В | 1Г | 2А | 2Б | 2В | 2Г | 3А | 3Б | 3В | 3Г | 4А | 4Б | 4В | 4Г |           | 4Д |
| Курсы, занятия патриотической, гражданско-патриотической, военно-патриотической, краеведческой, историко-культурной направленности | Разговоры о важном                         | 1                         | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1         | 17 |
|  | Орлята России                              | ГПД                       |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1         | 1  |
| Курсы, занятия познавательной, научной, исследовательской, просветительской направленности   | Функциональная грамотность                 |                           |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1         | 13 |
| Курсы, занятия экологической, природоохранной направленности   | Клуб юннатов                               | 1                         |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1         |    |
|  | Экологическое конструирование              |                           |    |    |    |    | 1  |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |    |           | 3  |
| Курсы, занятия в области искусств, художественного творчества разных видов и жанров  | Словесное творчество                       |                           |    |    |    |    | 1  |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |    |           | 3  |
|  | Декоративно-прикладное искусство           |                           |    |    |    |    | 1  |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |    |           | 3  |
| Курсы, занятия туристско-краеведческой направленности  | Наш Екатеринбург – город трудовой доблести |                           |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1         | 13 |
| Курсы, занятия оздоровительной и спортивной направленности   | Эстетика движения. Ритмика                 |                           |    |    |    |    | 1  |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |    |           | 3  |
|  | Спортивные игры                            |                           |    |    |    |    | 1  |    |    |    | 1  |    |    |    |    | 1  |    |           | 3  |
| Курсы, занятия профорientационной направленности   | Кем быть? Знакомство с миром профессий     |                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  |           | 5  |
| <b>Итого:</b>  |  |                           |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | <b>77</b> |    |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 471092413905542759889334510250069883863198699194

Владелец Бурляева Надежда Николаевна

Действителен с 12.01.2026 по 12.01.2027