Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 29 сентября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
<i>Итого за Комплекс</i>							108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	42,99
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	210	45,30
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	40	10,30
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	51,36
8,20	8,40	36,20	244,10	2*71	Каша молочная Дружба (греча, рис)	250	54,28
0,16	0,00	11,16	44,80	2*7	Соус из абрикоса	50	12,87
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	7,34
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,71
Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							321,40
Комплекс №5 5-11 классы							
0,24	0,03	0,74	4,20	7*10	Кукуруза консервированная	30	20,56
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы							
9,68	7,20	34,64	244,00	13*7	Булочка домашняя	100	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы							
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
<i>Итого за Комплекс</i>							42,00
Комплекс №9 5-11 Обед							
0,74	5,97	3,22	67,54	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	100	37,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	180	29,64
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы							
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
<i>Итого за Комплекс</i>							5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена							
0,59	4,77	2,58	54,03	7*23	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	21,92
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
12,74	14,22	38,00	191,04	8*84	Печень по-строгановски	100	68,7
0,40	2,35	36,85	211,14	5*7	Макаронные изделия отварные	150	20,67
0,12	0,03	19,42	74,79	11/7	Напиток из вишни	200	6,06
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							162,95

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.