ООО "Комфорт"

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 64

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Поматилов С. С.

Меню на 24 сентября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

				1		
		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
жиры	Углеводы		I/or	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •		l
10.10	0.77	145 20			40	35,85
						40,02
,						15,34
						15,63
			12//	* *		1,80
0,24	0,08	38,00	-	длео вит. ржанои	20	1,00
				Итого га Комплакс		108,64
			Комі			100,04
0.08	5 52	48.00		I	80	34,80
				1		42,00
-						74,57
						4,38
				* *		3,60
-			+			3,60
0,40	13,30	77,20	-	Алео вит. ржанои	40	3,00
		l		Итого за Комплоче		162,95
			Комп			102,73
3 84	5 71	60.00			30	8,11
						107,97
				1 - 1		4,38
·				· · ·		
						4,50
0,48	13,30	77,20	-	хлео вит. ржанои	40	3,60
				<i>H</i>		120.50
			TC			128,56
4.00	10.70	00.70			100	20.40
				· · ·		29,49
						42,00
						107,97
			11/53			4,38
			-			4,50
0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
						192,84
			Комплекс Ј			
				Завтрак		
10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	220	40,02
2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
0,00	8,37	33,60	12/7	Соус из абрикоса	30	15,63
0,24	6,68	38,60		Хлеб вит. ржаной	20	1,80
				•		
			<u>'</u>	Обед		
0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
	52,44					74,57
0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
-,	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
0.24		07,00			70	
0,24			_	Хлеб вит ржаной	40	3 60
0,24	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
			-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	Тиры 10,10 11,22 2,73 0,00 0,24 0,08 6,90 16,36 0,05 0,24 0,48 3,84 20,70 0,10 0,30 0,48 4,98 10,73 20,70 0,10 0,30 0,40 11,12 2,73 0,00 0,24 0,08	10,10 9,77 11,22 43,70 2,73 11,30 0,00 8,37 0,24 6,68 0,08 5,52 6,90 27,60 16,36 52,44 0,05 0,30 0,24 18,72 0,48 13,36 3,84 5,71 20,70 47,23 0,10 13,10 0,30 23,40 0,48 13,36 4,98 13,72 10,73 16,16 20,70 47,23 0,10 13,10 0,30 23,40 0,48 13,36 10,10 13,10 0,30 23,40 0,60 16,70 10,10 9,77 11,22 43,70 2,73 11,30 0,00 8,37 0,24 6,68 0,08 5,52 6,90 27,60	Жиры Углеводы Ккал 10,10 9,77 145,38 11,22 43,70 317,40 2,73 11,30 96,57 0,00 8,37 33,60 0,24 6,68 38,60 0,08 5,52 48,00 6,90 27,60 176,44 16,36 52,44 433,77 0,05 0,30 55,61 0,24 18,72 89,60 0,48 13,36 77,20 3,84 5,71 60,00 20,70 47,23 542,22 0,10 13,10 56,00 0,30 23,40 112,00 0,48 13,72 98,78 10,73 16,16 176,44 20,70 47,23 542,22 0,10 13,10 56,00 0,30 23,40 112,00 0,60 16,70 96,50 10,00 3,74 317,40 2,73	Жиры Углеводы Ккал Ne 11 к 10,10 9,77 145,38 1*57 11,22 43,70 317,40 2*60 2,73 11,30 96,57 11/51 0,00 8,37 33,60 12/7 0,24 6,68 38,60 - 0,08 5,52 48,00 7/83 6,90 27,60 176,44 6/2 16,36 52,44 433,77 8/27 0,05 0,30 55,61 11/53 0,24 18,72 89,60 - 0,48 13,36 77,20 - 3,84 5,71 60,00 7/38 20,70 47,23 542,22 8/27 0,10 13,10 56,00 11/53 0,30 23,40 112,00 - 4,98 13,72 98,78 7/83 10,73 16,16 176,44 6/2 20,70 47,23 542,22	Normark Nor	Name

				Комплекс	с №4 Двухразовое питание 5-11 классы Завтрак		
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	43,28
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшенная с маслом	250	45,50
0,16	0,00	11,16	44,80	12/7	Соус из абрикоса	40	20,84
3,64	2,73	11,30	96,57	11/51	Какао с молоком	200	15,34
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	T	1	1		Обед		1
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		321,40
					Комплекс №5 5-11 классы		
0,77	3,84	5,71	60,00	7/38	Закуска витаминка (с яблоком)	30	8,11
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
			l l		Итого за Комплекс		128,56
				Ком	иплекс №6 Булочка 1-11 классы		
3,00	14,28	22,20	225,00	13*11	Булочка домашняя	100	42,00
			!		Итого за Комплекс		42,00
				Ь	Сомплекс №7 Суп 1-11 классы		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
					Итого за Комплекс		42,00
	I	I	1		Комплекс №9 5-11 Обед		T
1,30	4,98	13,72	98,78	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	29,49
5,31	10,73	16,16	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
17,14	20,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	107,97
0,20	0,10	13,10	56,00	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		192,84
	1	1	, ,		плекс №8 Напиток 1-11 классы		Ţ
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80
				T.	Итого за Комплекс		5,80
1.04	0.00		40.00		мплекс №16 1-4 классы 2 смена	00	24.00
1,04	0,08	5,52	48,00	7/83	Морковные палочки	80	34,80
4,31	6,90	27,60	176,44	6/2	Борщ с морской капустой	250	42,00
12,71	16,36	52,44	433,77	8/27	Плов со свининой и куркумой	200	74,57
0,24	0,05	0,30	55,61	11/53	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
	1	1	1		Итого за Комплекс		162,95