Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Поматиллов С. С.

Меню на 19 сентября 2025 года*

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 1-4 классы 1 смена								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85	
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								108,64
Комплекс №1 1-4 классы 2 смена								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73	
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95
Комплекс №2 5-11 классы 1 смена								
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №2 5-11 классы 2 смена								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	26,85	
9,75	12,14	36,06	291,64	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	220	38,27	
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,56	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73	
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,80	
10,61	10,17	47,32	321,18	2/57	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	41,59	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	23,41	
1,40	1,10	16,60	79,00	11/59	Кофейный напиток	200	24,16	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								321,40
Комплекс №5 5-11 классы								
0,48	2,37	3,09	36,64	7/26	Закуска витаминка (с огурцом)	30	7,43	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								128,56
Комплекс №6 Булочка 1-11 классы								
7,70	7,42	32,09	225,88	13*10	Шаньга со сметаной	100	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №7 Суп 1-11 классы								
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
<i>Итого за Комплекс</i>								42,00
Комплекс №9 5-11 Обед								
1,01	5,06	4,79	76,75	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	27,91	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
19,44	21,37	55,36	508,50	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	109,55	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								192,84
Комплекс №8 Напиток 1-11 классы								
5,28	11,09	47,35	310,29	13*13	Напиток в ассортименте	200	5,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								5,80
Комплекс №16 1-4 классы 2 смена								
0,80	0,90	2,80	61,60	7/59	Салат из свежих томатов с растительным маслом	80	21,73	
5,55	7,80	15,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00	
16,58	19,50	68,38	327,07	8/35	Жаркое по-домашнему со свиной	200	87,64	
0,14	0,10	1,50	83,96	11/1	Напиток ассорти из красных ягод	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								162,95

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.