

Цоматиллов С. С.

Меню на 2 сентября 2025 года\*

Бурляева Н.Н.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ГТК | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------------|-------|----------|--------|-------|------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                             | Жиры  | Углеводы |        |       |                                          |          |           |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 1 смена</b>             |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 1,30                                              | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*1   | Бутерброд с маслом 20/10                 | 30       | 19,65     |
| 13,80                                             | 20,25 | 3,60     | 251,25 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным     | 150      | 58,16     |
| 0,18                                              | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром                  | 200      | 3,34      |
| 1,32                                              | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 20       | 1,80      |
| 0,52                                              | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                   | 130      | 25,69     |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |                                          |          | 108,64    |
| <b>Комплекс №1 1-4 классы 2 смена</b>             |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 0,95                                              | 4,80  | 4,74     | 63,53  | 7*48  | Салат из свежих овощей                   | 80       | 21,73     |
| 5,44                                              | 10,25 | 37,50    | 178,07 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250      | 42,00     |
| 15,55                                             | 15,70 | 48,29    | 408,60 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200      | 87,64     |
| 0,14                                              | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200      | 4,38      |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 40       | 3,60      |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |                                          |          | 162,95    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 1 смена</b>            |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 0,80                                              | 0,10  | 2,50     | 14,00  | 7*11  | Закуска огурец свежий                    | 30       | 7,43      |
| 21,71                                             | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250      | 109,55    |
| 0,14                                              | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200      | 4,38      |
| 2,64                                              | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 40       | 3,60      |
| 2,64                                              | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |                                          |          | 128,56    |
| <b>Комплекс №2 5-11 классы 2 смена</b>            |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 2,60                                              | 5,26  | 8,54     | 120,10 | 7*48  | Салат из свежих овощей                   | 100      | 27,91     |
| 8,92                                              | 7,75  | 19,50    | 185,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250      | 42,00     |
| 21,71                                             | 11,32 | 38,49    | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250      | 109,55    |
| 0,14                                              | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200      | 4,38      |
| 3,30                                              | 0,30  | 23,40    | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 50       | 4,50      |
| 3,30                                              | 0,60  | 16,70    | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 50       | 4,50      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |                                          |          | 192,84    |
| <b>Комплекс №3 Двухразовое питание 1-4 классы</b> |       |          |        |       |                                          |          |           |
| <b>Завтрак</b>                                    |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 1,30                                              | 10,80 | 8,20     | 135,20 | 1*1   | Бутерброд с маслом 20/10                 | 30       | 19,65     |
| 13,80                                             | 20,25 | 3,60     | 251,25 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным     | 150      | 58,16     |
| 0,18                                              | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром                  | 200      | 3,34      |
| 1,32                                              | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 20       | 1,80      |
| 0,52                                              | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                   | 130      | 25,69     |
| <b>Обед</b>                                       |       |          |        |       |                                          |          |           |
| 0,95                                              | 4,80  | 4,74     | 63,53  | 7*48  | Салат из свежих овощей                   | 80       | 21,73     |
| 5,44                                              | 10,25 | 37,50    | 178,07 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250      | 42,00     |
| 15,55                                             | 15,70 | 48,29    | 408,60 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200      | 87,64     |
| 0,14                                              | 0,10  | 21,64    | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200      | 4,38      |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 40       | 3,60      |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 40       | 3,60      |
| <i>Итого за Комплекс</i>                          |       |          |        |       |                                          |          | 271,59    |

| Комплекс №4 Двухразовое питание 5-11 классы |       |       |        |       |                                          |     |        |
|---------------------------------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------------------|-----|--------|
| Завтрак                                     |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 3,76                                        | 3,05  | 9,64  | 81,06  | 1/1   | Бутерброд с маслом 20/10                 | 30  | 19,65  |
| 18,40                                       | 27,00 | 4,80  | 335,00 | 4/56  | Омлет натуральный с маслом сливочным     | 200 | 78,08  |
| 0,18                                        | 0,04  | 13,75 | 53,14  | 11*56 | Чай "Каркаде" с сахаром                  | 200 | 3,34   |
| 1,32                                        | 0,24  | 6,68  | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 20  | 1,80   |
| 0,52                                        | 0,26  | 12,74 | 55,38  | -     | Яблоко                                   | 130 | 25,69  |
| Обед                                        |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 2,60                                        | 5,26  | 8,54  | 120,10 | 7*48  | Салат из свежих овощей                   | 100 | 27,91  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 42,00  |
| 21,71                                       | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250 | 109,55 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200 | 4,38   |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 50  | 4,50   |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 50  | 4,50   |
|                                             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 321,40 |
| Комплекс №5 5-11 классы                     |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 0,80                                        | 0,10  | 2,50  | 14,00  | 7*11  | Закуска огурец свежий                    | 30  | 7,43   |
| 21,71                                       | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250 | 109,55 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200 | 4,38   |
| 2,64                                        | 0,24  | 18,72 | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  | 3,60   |
| 2,64                                        | 0,48  | 13,36 | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 128,56 |
| Комплекс №6 Булочка 1-11 классы             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 4,90                                        | 4,30  | 40,90 | 222,00 | 13*55 | Пирожок сдобный с яблоком                | 100 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 42,00  |
| Комплекс №7 Суп 1-11 классы                 |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 42,00  |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 42,00  |
| Комплекс №9 5-11 Обед                       |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 2,60                                        | 5,26  | 8,54  | 120,10 | 7*48  | Салат из свежих овощей                   | 100 | 27,91  |
| 8,92                                        | 7,75  | 19,50 | 185,00 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 42,00  |
| 21,71                                       | 11,32 | 38,49 | 342,65 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 250 | 109,55 |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200 | 4,38   |
| 3,30                                        | 0,30  | 23,40 | 112,00 | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 50  | 4,50   |
| 3,30                                        | 0,60  | 16,70 | 96,50  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 50  | 4,50   |
|                                             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 192,84 |
| Комплекс №8 Напиток 1-11 классы             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 5,28                                        | 11,09 | 47,35 | 310,29 | 13*13 | Напиток в ассортименте                   | 200 | 5,80   |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 5,80   |
| Комплекс №16 1-4 классы 2 смена             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| 0,95                                        | 4,80  | 4,74  | 63,53  | 7*48  | Салат из свежих овощей                   | 80  | 21,73  |
| 5,44                                        | 10,25 | 37,50 | 178,07 | 6*57  | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 42,00  |
| 15,55                                       | 15,70 | 48,29 | 408,60 | 9*17  | Плов из птицы (бедро куриное) с куркумой | 200 | 87,64  |
| 0,14                                        | 0,10  | 21,64 | 83,96  | 11*52 | Компот из кураги                         | 200 | 4,38   |
| 2,64                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. пшеничный                      | 40  | 3,60   |
| 2,64                                        | 0,48  | 16,68 | 77,35  | -     | Хлеб вит. ржаной                         | 40  | 3,60   |
|                                             |       |       |        |       |                                          |     |        |
| Итого за Комплекс                           |       |       |        |       |                                          |     | 162,95 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видялина А.В.