

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Видяпина А.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 19 июня 2025 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
<b>Завтрак</b>								
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай без сахара	200		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130		
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<b>Обед</b>								
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №3 (безмолочное меню)</b>								
<b>Завтрак</b>								
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130		
<b>Обед</b>								
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 19 июня 2025 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)</b>								
<b>Завтрак</b>								
25,12	16,45	11,08	296,87	3/10	Запеканка творожная без сахара	150		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай без сахара	200		
0,52	0,52	15,08	63,28	-	Яблоко	130		
3,08	1,20	21,32	107,80	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40		
<b>Обед</b>								
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №3 (безмолочное меню)</b>								
<b>Завтрак</b>								
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130		
<b>Обед</b>								
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 19 июня 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
<b>Комплекс №2 (безмолочное меню)</b>							
<b>Завтрак</b>							
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200	
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
<b>Обед</b>							
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 19 июня 2025 года\*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
<b>Комплекс №2 (безмолочное меню)</b>								
<b>Завтрак</b>								
12,80	12,40	26,80	244,00	3*52	Морковная запеканка с маслом растительным	200		
0,12	0,00	19,50	75,60	-	Повидло фруктовое	30		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40		
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130		
<b>Обед</b>								
2,60	7,26	8,54	105,10	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
11,00	10,64	58,00	191,44	6/63	Суп с макаронными изделиями	250		
17,14	31,70	47,23	542,22	8/27	Плов со свининой и куркумой	250		
0,00	0,00	18,63	71,53	11/76	Кисель витаминизированный "Витошка" без сахара	200		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20		
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20		
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Сыскова А.Р.

ООО "Столовая №41"

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 19 июня 2025 года\*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.К.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов из птицы с куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Меню на 19 июня 2025 года\*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 82

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>								
<b>Завтрак</b>								
19,90	17,10	17,00	306,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	150	61,76	
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
1,54	0,60	10,02	54,00	-	Батон пшеничный	20	2,25	
1,98	0,36	10,02	57,90	-	Хлеб вит. ржаной	30	2,70	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
<b>Обед</b>								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	19,24	
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00	
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49	
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 19 июня 2025 года\*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Фрукт	130	22,54
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/75	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 19 июня 2025 года\*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
<b>Комплекс №1 (дети от 12 лет)</b>							
<b>Завтрак</b>							
13,27	11,40	11,33	204,00	3*11	Запеканка (сырники) из творога с морковью	100	61,76
2,16	2,55	16,65	98,19	12*59	Молоко сгущенное	30	11,86
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	4,50
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	22,54
<b>Обед</b>							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/75	Салат из б/к капусты с яблоками, морковью и раст.маслом	100	19,24
8,92	7,75	19,50	185,00	6/63	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
20,90	3,60	6,60	144,00	8/27	Плов со свининой и куркумой	250	84,49
0,00	0,00	19,00	72,00	11/15	Кисель "Витошка"	200	13,62
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_