

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 16  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 16  
Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 19  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 19  
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством

Ветрова И.В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 64  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 64  
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Видяпина А.В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 85  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 85  
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Зарипова А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 14 июня 2025 года\*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (сахарный диабет)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/76	Каша жидкая рисовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
0,70	4,81	3,21	57,72	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
22,64	9,83	34,00	296,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Сажаева А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (сахарный диабет)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
4,60	7,00	25,94	184,87	2/76	Каша жидкая рисовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
0,70	4,81	3,21	57,72	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	80	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
22,64	9,83	34,00	296,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай "Каркаде" без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Андреева Л. В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
2,88	10,20	33,51	237,24	2/77 (МР 2.4.0162-19 № 54-33к-2020)	Каша вязкая рисовая на воде с растительным маслом	250	
0,14	0,09	9,20	36,14	12/2	Соус из малины	30	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
3,08	1,20	21,32	107,81	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Сыскова А.Р.

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 14 июня 2025 года\*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Макарова Е.К.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 24  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 24  
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 36  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 36  
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами с курицей	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 82  
Меню на 14 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 82  
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 14 июня 2025 года\*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Фрукт	100	17,66
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	32,06
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свинойной	250	94,35
0,10	0,00	19,20	74,00	11/56	Напиток из вишни	200	7,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 14 июня 2025 года\*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	100	17,66
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	32,06
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	94,35
0,10	0,00	19,20	74,00	11/56	Напиток из вишни	200	7,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством \_\_\_\_\_