

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматилов С. С.

Меню на 11 июня 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Зарипова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	271,59
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, без сахара с изюмом	100	271,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай с лимоном без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 5-11 классы (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	271,59
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	250	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*1	Соус из черники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,78	7,33	39,36	249,09	2/68 (MP 2.4.0162-19 2.4.)	Каша ячневая молочная с маслом без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59	Кофейный напиток без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/40	Салат из моркови, без сахара с изюмом	100	271,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,26	0,06	0,48	55,61	11/66 (MP 2.4.0162-19 2.4 № 11.10a)	Чай с лимоном без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 5-11 классы (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	250	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*1	Соус из черники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	271,59
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	250	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*1	Соус из черники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Андреева Л. В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 181

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 5-11 классы (безмолочное меню)							
Завтрак							
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 (2018 № 1/6)	Яйцо отварное 1 шт.	50	271,59
4,06	4,04	31,30	171,85	2/78 (2018 № 15/4)	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	250	
0,23	0,13	10,96	43,57	12*1	Соус из черники	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,08	1,2	21,32	107,81	-	Батон пшеничный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,07	2,42	15,97	83,94	7/19	Салат из моркови, сахара и изюма, с растительным маслом	100	271,59
5,31	10,73	16,16	176,44	6/70-1 (2004 № 132)	Рассольник Ленинградский	250	
14,58	26,31	70,38	427,07	8/35	Жаркое по домашнему со свиной	250	
0,24	0,05	14,07	55,61	11/54	Чай лимонный	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	50	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Сыскова А.Р.

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 11 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____ Макарова Е.К.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 11 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,22
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,30	3,00	17,50	100,00	7*19	Салат из моркови, сахара и изюма	100	23,37
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свиной	250	87,09
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 11 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	100	15,22
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,60	6,00	8,40	97,00	7*30	Салат "Свежесть"	100	23,37
2,30	7,20	0,30	127,00	6*51	Борщ с капустой с картофелем и сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	87,09
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 11 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	39,48
7,50	6,63	38,38	243,75	2*57	Каша ячневая молочная с маслом	250	34,48
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	100	15,22
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	17,59
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Обед							
1,60	6,00	8,40	97,00	7*30	Салат "Свежесть"	100	23,37
2,30	7,20	0,30	127,00	6*51	Борщ с капустой с картофелем и сметаной	250	42,00
17,37	9,05	30,79	274,12	8*35	Жаркое по-домашнему со свининой	250	87,09
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	6,06
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	2,25
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	2,25
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____