

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 16  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 16  
Тимошкина А.С.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 19  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 19  
Белова С.А.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ветрова И.В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 64  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 64  
Бурляева Н.Н.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Видяпина А.В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 85  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 85  
Ващук Н.А.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Зарипова А.А.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК                | Наименование блюд                                                | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------------|-------|----------|--------|----------------------|------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                             | Жиры  | Углеводы |        |                      |                                                                  |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет)                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Завтрак                                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 3,76                                              | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1                  | Бутерброд с сыром 20/10                                          | 30       | 19,65     |
| 18,40                                             | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56                 | Омлет натуральный с маслом сливочным                             | 200      | 56,36     |
| 0,20                                              | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56                | Чай с сахаром                                                    | 200      | 3,34      |
| 1,32                                              | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 20       | 1,80      |
| 0,52                                              | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -                    | Яблоко                                                           | 130      | 25,69     |
| Обед                                              |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 0,84                                              | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34                 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом           | 100      | 15,44     |
| 5,42                                              | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250      | 42,00     |
| 17,40                                             | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31                 | Свинина тушенная в соусе                                         | 120      | 62,16     |
| 7,50                                              | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54                 | Макаронные изделия отварные                                      | 180      | 28,62     |
| 0,10                                              | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1                 | Напиток ассорти из красных ягод                                  | 200      | 9,32      |
| 2,64                                              | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                    | Хлеб вит. пшеничный                                              | 40       | 3,61      |
| 2,64                                              | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                 |       |          |        |                      |                                                                  |          | 271,59    |
| Комплекс № 2 (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Завтрак                                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 3,76                                              | 3,05  | 10,15    | 83,76  | 1*1                  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром 20/10 г | 30       |           |
| 1,52                                              | 2,06  | 5,59     | 42,10  | 11/75 (2018 № 27/10) | Горошек зеленый                                                  | 80       |           |
| 18,39                                             | 26,98 | 4,76     | 334,71 | 7*12                 | Омлет натуральный с маслом сливочным                             | 200      |           |
| 0,08                                              | 0,02  | 0,06     | 0,64   | 11*17                | Чай без сахара                                                   | 200      |           |
| 1,32                                              | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                    | Хлеб ржаной                                                      | 40       |           |
| Обед                                              |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 0,84                                              | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7/34                 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом           | 100      | 271,59    |
| 5,44                                              | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250      |           |
| 17,40                                             | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8\31                 | Свинина тушенная в соусе                                         | 120      |           |
| 5,65                                              | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54                 | Макаронные изделия отварные                                      | 180      |           |
| 0,14                                              | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73                | Отвар из смеси красных ягод без сахара                           | 200      |           |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                    | Хлеб вит. пшеничный                                              | 40       |           |
| 3,30                                              | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                 |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Комплекс №3 (безмолочное меню)                    |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Завтрак                                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 17,96                                             | 19,65 | 1,04     | 252,60 | 8 (2018 № 2/6)       | Омлет безмолочный запеченный или паровой                         | 200      |           |
| 0,18                                              | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56                | Чай с сахаром                                                    | 200      |           |
| 1,54                                              | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                    | Батон пшеничный витаминизированный                               | 40       |           |
| 1,32                                              | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                    | Хлеб ржаной                                                      | 40       |           |
| 0,60                                              | 0,60  | 17,40    | 73,02  | -                    | Фрукт свежий                                                     | 130      |           |
| Обед                                              |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 0,84                                              | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7/34                 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом           | 100      | 271,59    |
| 5,44                                              | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250      |           |
| 17,40                                             | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8\31                 | Свинина тушенная в соусе                                         | 120      |           |
| 5,65                                              | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54                 | Макаронные изделия отварные                                      | 180      |           |
| 0,14                                              | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73                | Отвар из смеси красных ягод без сахара                           | 200      |           |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                    | Хлеб вит. пшеничный                                              | 40       |           |
| 3,30                                              | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                 |       |          |        |                      |                                                                  |          | 271,59    |

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 10 июня 2025 года\*

Кудимова Ю.А.

| Пищевые вещества                                  |       |          | Ккал   | № ТТК                | Наименование блюд                                                | Выход, г | Цена, руб |
|---------------------------------------------------|-------|----------|--------|----------------------|------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                                             | Жиры  | Углеводы |        |                      |                                                                  |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет)                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Завтрак                                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 3,76                                              | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1                  | Бутерброд с сыром 20/10                                          | 30       | 19,65     |
| 18,40                                             | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56                 | Омлет натуральный с маслом сливочным                             | 200      | 56,36     |
| 0,20                                              | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56                | Чай с сахаром                                                    | 200      | 3,34      |
| 1,32                                              | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 20       | 1,80      |
| 0,52                                              | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -                    | Яблоко                                                           | 130      | 25,69     |
| Обед                                              |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 0,84                                              | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34                 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом           | 100      | 15,44     |
| 5,42                                              | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250      | 42,00     |
| 17,40                                             | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31                 | Свинина тушенная в соусе                                         | 120      | 62,16     |
| 7,50                                              | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54                 | Макаронные изделия отварные                                      | 180      | 28,62     |
| 0,10                                              | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1                 | Напиток ассорти из красных ягод                                  | 200      | 9,32      |
| 2,64                                              | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -                    | Хлеб вит. пшеничный                                              | 40       | 3,61      |
| 2,64                                              | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс                                 |       |          |        |                      |                                                                  |          | 271,59    |
| Комплекс № 2 (меню для детей с сахарным диабетом) |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Завтрак                                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 3,76                                              | 3,05  | 10,15    | 83,76  | 1*1                  | Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром 20/10 г | 30       |           |
| 1,52                                              | 2,06  | 5,59     | 42,10  | 11/75 (2018 № 27/10) | Горошек зеленый                                                  | 80       |           |
| 18,39                                             | 26,98 | 4,76     | 334,71 | 7*12                 | Омлет натуральный с маслом сливочным                             | 200      |           |
| 0,08                                              | 0,02  | 0,06     | 0,64   | 11*17                | Чай без сахара                                                   | 200      |           |
| 1,32                                              | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                    | Хлеб ржаной                                                      | 40       |           |
| Обед                                              |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 0,84                                              | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7/34                 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом           | 100      | 271,59    |
| 5,44                                              | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250      |           |
| 17,40                                             | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8/31                 | Свинина тушенная в соусе                                         | 120      |           |
| 5,65                                              | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54                 | Макаронные изделия отварные                                      | 180      |           |
| 0,14                                              | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73                | Отвар из смеси красных ягод без сахара                           | 200      |           |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                    | Хлеб вит. пшеничный                                              | 40       |           |
| 3,30                                              | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                 |       |          |        |                      |                                                                  |          | 271,59    |
| Комплекс №3 (безмолочное меню)                    |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| Завтрак                                           |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 17,96                                             | 19,65 | 1,04     | 252,60 | 8 (2018 № 2/6)       | Омлет безмолочный запеченный или паровой                         | 200      |           |
| 0,18                                              | 0,04  | 13,75    | 53,14  | 11*56                | Чай с сахаром                                                    | 200      |           |
| 1,54                                              | 0,60  | 10,66    | 53,90  | -                    | Батон пшеничный витаминизированный                               | 40       |           |
| 1,32                                              | 0,24  | 8,34     | 38,68  | -                    | Хлеб ржаной                                                      | 40       |           |
| 0,60                                              | 0,60  | 17,40    | 73,02  | -                    | Фрукт свежий                                                     | 130      |           |
| Обед                                              |       |          |        |                      |                                                                  |          |           |
| 0,84                                              | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7/34                 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом           | 100      | 271,59    |
| 5,44                                              | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73                 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной                     | 250      |           |
| 17,40                                             | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8/31                 | Свинина тушенная в соусе                                         | 120      |           |
| 5,65                                              | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54                 | Макаронные изделия отварные                                      | 180      |           |
| 0,14                                              | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73                | Отвар из смеси красных ягод без сахара                           | 200      |           |
| 2,64                                              | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -                    | Хлеб вит. пшеничный                                              | 40       |           |
| 3,30                                              | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -                    | Хлеб вит. ржаной                                                 | 40       |           |
| Итого за Комплекс                                 |       |          |        |                      |                                                                  |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Давтян Н. Г.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества               |       |          | Ккал   | № ТТК          | Наименование блюд                                      | Выход, г                           | Цена, руб |     |
|--------------------------------|-------|----------|--------|----------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------|-----|
| Белки                          | Жиры  | Углеводы |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| Комплекс №1 (от 12 лет)        |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| Завтрак                        |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 3,76                           | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1            | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30                                 | 19,65     |     |
| 18,40                          | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56           | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200                                | 56,36     |     |
| 0,20                           | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56          | Чай с сахаром                                          | 200                                | 3,34      |     |
| 1,32                           | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -              | Хлеб вит. ржаной                                       | 20                                 | 1,80      |     |
| 0,52                           | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -              | Яблоко                                                 | 130                                | 25,69     |     |
| Обед                           |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 0,84                           | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34           | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100                                | 15,44     |     |
| 5,42                           | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250                                | 42,00     |     |
| 17,40                          | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31           | Свинина тушенная в соусе                               | 120                                | 62,16     |     |
| 7,50                           | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54           | Макаронные изделия отварные                            | 180                                | 28,62     |     |
| 0,10                           | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1           | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200                                | 9,32      |     |
| 2,64                           | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40                                 | 3,61      |     |
| 2,64                           | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -              | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                                 | 3,60      |     |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |                |                                                        |                                    | 271,59    |     |
| Комплекс №2 (безмолочное меню) |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| Завтрак                        |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 17,96                          | 19,65 | 1,04     | 252,60 | 8 (2018 № 2/6) | Омлет безмолочный запеченный или паровой               | 200                                |           |     |
| 0,18                           | 0,04  | 13,75    | 53,14  |                | 11*56                                                  | Чай с сахаром                      |           | 200 |
| 1,54                           | 0,60  | 10,66    | 53,90  |                | -                                                      | Батон пшеничный витаминизированный |           | 40  |
| 1,32                           | 0,24  | 8,34     | 38,68  |                | -                                                      | Хлеб ржаной                        |           | 40  |
| 0,60                           | 0,60  | 17,40    | 73,02  |                | -                                                      | Фрукт свежий                       |           | 130 |
| Обед                           |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 0,84                           | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7/34           | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100                                |           |     |
| 5,44                           | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250                                |           |     |
| 17,40                          | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8\31           | Свинина тушенная в соусе                               | 120                                |           |     |
| 5,65                           | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54           | Макаронные изделия отварные                            | 180                                |           |     |
| 0,14                           | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73          | Отвар из смеси красных ягод без сахара                 | 200                                |           |     |
| 2,64                           | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40                                 |           |     |
| 3,30                           | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -              | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                                 |           |     |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |                |                                                        |                                    | 271,59    |     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ Андреева Л. В.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 181  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 181  
Корнильцева М.С.

| Пищевые вещества               |       |          | Ккал   | № ТТК          | Наименование блюд                                      | Выход, г                           | Цена, руб |     |
|--------------------------------|-------|----------|--------|----------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------|-----|
| Белки                          | Жиры  | Углеводы |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| Комплекс №1 (от 12 лет)        |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| Завтрак                        |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 3,76                           | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1            | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30                                 | 19,65     |     |
| 18,40                          | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56           | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200                                | 56,36     |     |
| 0,20                           | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56          | Чай с сахаром                                          | 200                                | 3,34      |     |
| 1,32                           | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -              | Хлеб вит. ржаной                                       | 20                                 | 1,80      |     |
| 0,52                           | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -              | Яблоко                                                 | 130                                | 25,69     |     |
| Обед                           |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 0,84                           | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34           | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100                                | 15,44     |     |
| 5,42                           | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250                                | 42,00     |     |
| 17,40                          | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31           | Свинина тушенная в соусе                               | 120                                | 62,16     |     |
| 7,50                           | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54           | Макаронные изделия отварные                            | 180                                | 28,62     |     |
| 0,10                           | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1           | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200                                | 9,32      |     |
| 2,64                           | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40                                 | 3,61      |     |
| 2,64                           | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -              | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                                 | 3,60      |     |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |                |                                                        |                                    | 271,59    |     |
| Комплекс №2 (безмолочное меню) |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| Завтрак                        |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 17,96                          | 19,65 | 1,04     | 252,60 | 8 (2018 № 2/6) | Омлет безмолочный запеченный или паровой               | 200                                |           |     |
| 0,18                           | 0,04  | 13,75    | 53,14  |                | 11*56                                                  | Чай с сахаром                      |           | 200 |
| 1,54                           | 0,60  | 10,66    | 53,90  |                | -                                                      | Батон пшеничный витаминизированный |           | 40  |
| 1,32                           | 0,24  | 8,34     | 38,68  |                | -                                                      | Хлеб ржаной                        |           | 40  |
| 0,60                           | 0,60  | 17,40    | 73,02  |                | -                                                      | Фрукт свежий                       |           | 130 |
| Обед                           |       |          |        |                |                                                        |                                    |           |     |
| 0,84                           | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7/34           | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100                                |           |     |
| 5,44                           | 11,25 | 12,32    | 168,07 | 6/73           | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250                                |           |     |
| 17,40                          | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8\31           | Свинина тушенная в соусе                               | 120                                |           |     |
| 5,65                           | 4,07  | 35,42    | 200,44 | 5/54           | Макаронные изделия отварные                            | 180                                |           |     |
| 0,14                           | 0,10  | 11,00    | 83,96  | 11/73          | Отвар из смеси красных ягод без сахара                 | 200                                |           |     |
| 2,64                           | 0,48  | 16,68    | 77,35  | -              | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40                                 |           |     |
| 3,30                           | 0,60  | 20,85    | 96,69  | -              | Хлеб вит. ржаной                                       | 40                                 |           |     |
| Итого за Комплекс              |       |          |        |                |                                                        |                                    | 271,59    |     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Сыскова А.Р.



Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 71  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 71  
Шиндина Т.А.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Макарова Е.К.

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 24  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 24  
Порубенко Н.В.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 36  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 36  
Бабушкина А.С.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комфорт"  
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"  
МАОУ СОШ № 82  
Меню на 10 июня 2025 года\*

Согласовано  
Директор МАОУ СОШ № 82  
Туканова Л.А.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                                      | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|--------------------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                                        |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                                | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*56 | Чай с сахаром                                          | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                                 | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                                        |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной           | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                               | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                            | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод                        | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                                    | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                                       | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                                        |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 10 июня 2025 года\*

Садрисламова В.Ф.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                              |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                              |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                              |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                      | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным         | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                      | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                       | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                              |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из свежих овощей                       | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                     | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                  | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод              | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 40       | 3,60      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                              |          | 271,59    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 10 июня 2025 года\*

Казарин В.И.

| Пищевые вещества        |       |          | Ккал   | № ТТК | Наименование блюд                            | Выход, г | Цена, руб |
|-------------------------|-------|----------|--------|-------|----------------------------------------------|----------|-----------|
| Белки                   | Жиры  | Углеводы |        |       |                                              |          |           |
| Комплекс №1 (от 12 лет) |       |          |        |       |                                              |          |           |
| Завтрак                 |       |          |        |       |                                              |          |           |
| 3,76                    | 3,05  | 9,64     | 81,06  | 1*1   | Бутерброд с сыром 20/10                      | 30       | 19,65     |
| 18,40                   | 27,00 | 4,80     | 335,00 | 4*56  | Омлет натуральный с маслом сливочным         | 200      | 56,36     |
| 0,20                    | 0,00  | 13,70    | 53,00  | 11*17 | Чай "Каркаде" с сахаром                      | 200      | 3,34      |
| 1,32                    | 0,24  | 6,68     | 38,60  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 20       | 1,80      |
| 0,52                    | 0,26  | 12,74    | 55,38  | -     | Яблоко                                       | 130      | 25,69     |
| Обед                    |       |          |        |       |                                              |          |           |
| 0,84                    | 3,00  | 1,56     | 39,00  | 7*34  | Салат из свежих овощей                       | 100      | 15,44     |
| 5,42                    | 11,25 | 10,00    | 163,33 | 6*73  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 250      | 42,00     |
| 17,40                   | 31,68 | 27,50    | 354,20 | 8*31  | Свинина тушенная в соусе                     | 120      | 62,16     |
| 7,50                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 5*54  | Макаронные изделия отварные                  | 180      | 28,62     |
| 0,10                    | 6,15  | 32,55    | 219,00 | 11*1  | Напиток ассорти из красных ягод              | 200      | 9,32      |
| 2,64                    | 0,24  | 18,72    | 89,60  | -     | Хлеб вит. пшеничный                          | 40       | 3,61      |
| 2,64                    | 0,48  | 13,36    | 77,20  | -     | Хлеб вит. ржаной                             | 40       | 1,80      |
| Итого за Комплекс       |       |          |        |       |                                              |          | 269,79    |

Заведующий производством \_\_\_\_\_