

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Поматилов С. С.

Меню на 10 июня 2025 года*

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Зарипова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс № 2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром 20/10 г	30	
1,52	2,06	5,59	42,10	11/75 (2018 № 27/10)	Горошек зеленый	80	
18,39	26,98	4,76	334,71	7*12	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,08	0,02	0,06	0,64	11*17	Чай без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	271,59
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
17,40	31,68	27,50	354,20	8\31	Свинина тушенная в соусе	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	271,59
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
17,40	31,68	27,50	354,20	8\31	Свинина тушенная в соусе	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс № 2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
3,76	3,05	10,15	83,76	1*1	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром 20/10 г	30	
1,52	2,06	5,59	42,10	11/75 (2018 № 27/10)	Горошек зеленый	80	
18,39	26,98	4,76	334,71	7*12	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	
0,08	0,02	0,06	0,64	11*17	Чай без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	271,59
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
17,40	31,68	27,50	354,20	8/31	Свинина тушенная в соусе	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200	
0,18	0,04	13,75	53,14	11*56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	40	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб ржаной	40	
0,60	0,60	17,40	73,02	-	Фрукт свежий	130	
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	271,59
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	
17,40	31,68	27,50	354,20	8/31	Свинина тушенная в соусе	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							

Заведующий производством

Давтян Н. Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (7-11 лет)								
Завтрак								
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65	
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62	
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							271,59	
Комплекс №2 (безмолочное меню)								
Завтрак								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200		
0,18	0,04	13,75	53,14		11*56	Чай с сахаром		200
1,54	0,60	10,66	53,90		-	Батон пшеничный витаминизированный		40
1,32	0,24	8,34	38,68		-	Хлеб ржаной		40
0,60	0,60	17,40	73,02		-	Фрукт свежий		130
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
17,40	31,68	27,50	354,20	8\31	Свинина тушенная в соусе	120		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
Итого за Комплекс							271,59	

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (7-11 лет)								
Завтрак								
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65	
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69	
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44	
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00	
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16	
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62	
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Итого за Комплекс							271,59	
Комплекс №2 (безмолочное меню)								
Завтрак								
17,96	19,65	1,04	252,60	8 (2018 № 2/6)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	200		
0,18	0,04	13,75	53,14		11*56	Чай с сахаром		200
1,54	0,60	10,66	53,90		-	Батон пшеничный витаминизированный		40
1,32	0,24	8,34	38,68		-	Хлеб ржаной		40
0,60	0,60	17,40	73,02		-	Фрукт свежий		130
Обед								
0,84	3,00	1,56	39,00	7/34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100		
5,44	11,25	12,32	168,07	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250		
17,40	31,68	27,50	354,20	8\31	Свинина тушенная в соусе	120		
5,65	4,07	35,42	200,44	5/54	Макаронные изделия отварные	180		
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. пшеничный	40		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	40		
Итого за Комплекс							271,59	

Заведующий производством _____

Сыскова А.Р.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 71
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 71
Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Макарова Е.К.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 10 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 10 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из свежих овощей	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 10 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (7-11 лет)							
Завтрак							
3,76	3,05	9,64	81,06	1*1	Бутерброд с сыром 20/10	30	19,65
18,40	27,00	4,80	335,00	4*56	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	56,36
0,20	0,00	13,70	53,00	11*17	Чай "Каркаде" с сахаром	200	3,34
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
0,84	3,00	1,56	39,00	7*34	Салат из свежих овощей	100	15,44
5,42	11,25	10,00	163,33	6*73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
17,40	31,68	27,50	354,20	8*31	Свинина тушенная в соусе	120	62,16
7,50	6,15	32,55	219,00	5*54	Макаронные изделия отварные	180	28,62
0,10	6,15	32,55	219,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	9,32
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,61
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	1,80
Итого за Комплекс							269,79

Заведующий производством _____