Согласовано Директор ООО "Комфорт"

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 16

Директор МАОУ СОШ № 16

Согласовано

Поматилов С. С. Меню на 6 июня 2025 года* Тимошкина А.С.

Пиі	цевые веще	ества		NA TOTAL		D	
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал Л	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, ру
					Комплекс №1 (дети 7-11 лет)		
					Завтрак		
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Обед		
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями		
14,10	21,10	0,00	271,00	0 20	тефтели мистые (говидина, свинина) с отрубими	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
			·		Итого за Комплекс		271,59

2000 1111101111111	производством	
завелующии	произволством	

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 19

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 19

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 6 июня 2025 года*

Белова С.А.

Пищевые вещества		ства	Ккал № ТТК		Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб			
Белки	Жиры	Углеводы	ы	Паименование олюд	выход, г	цена, руб				
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)										
Завтрак										
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42			
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02			
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74			
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80			
					Обед					
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36			
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00			
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21			
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08			
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70			
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60			
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50			
	•	•	•		Итого за Комплекс		271,59			

Заведующий производством ______ Ветрова И.В.

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 64

Директор МАОУ СОШ № 64

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 6 июня 2025 года*

Бурляева Н.Н.

Согласовано

Пищевые вещества		Ккал № ТТК		Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб					
Белки	Жиры	Углеводы	Таименование опод	паименование олюд	выход, і	цена, руб					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)											
					Завтрак						
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42				
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02				
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74				
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16				
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80				
					· ·						
	•				Обед						
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36				
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00				
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21				
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08				
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70				
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60				
					Итого за Комплекс		271,59				

Заведующий производством ______ Видяпина А.В.

ООО "Комфорт" МАОУ СОШ № 85

Согласовано Директор МАОУ СОШ № 85

Директор ООО "Комфорт"

Me на 6 июня 2025

Вашук Н Δ

Позготитов	\sim	\sim
Поматилов	C.	C.

Меню на 6 июня 2025 года*		ващук н.А.	
Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	

Пищевые вещества		Ккал № ТТК	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб				
Белки	Жиры	Углеводы	of Texasi	Паименование олюд	выход, г	цена, руб				
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)										
	Завтрак									
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42			
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02			
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74			
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16			
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80			
					•					
		•			Обед					
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36			
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00			
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21			
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08			
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70			
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60			
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50			
	Итого за Комплекс									

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Поматилов С. С.

Директор ООО "Комфорт"

Меню на 6 июня 2025 года*

Кудимова Ю.А.

Директор МАОУ лицей № 109

					теню на о моня 2023 года		
Пиі Белки	цевые вещес Жиры	тва Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
	, r	-5		1	Комплекс №1 (дети 7-11 лет)		1
					Завтрак		
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	_	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
,-	- 7		,		1	-	7
					Обед		
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	_	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
- ,	-,00	,,,	,	l .	Итого за Комплекс		271,59
				Комплекс №	2 (меню для детей с сахарным диабетом)		
				,	Завтрак		
4.00	11.60	10.20	166.26	1 /5 1	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и	A.F	
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/66 (MP 2.4.0162-19. 2.4.)	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11/72 (2014 № 11.8)	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
	I	<u> </u>			Обед		
1,15	4,98	16,03	107,37	7/47	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/57 (2004 № 139)	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59
				•	Итого за Комплекс		271,59
				Ко	мплекс №3 (безмолочное меню)		
					Завтрак		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
7,53	16,04	43,65	344,61	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,19	0,12	13,75	53,14	11/56		200	
	0,60	10,66	•		Чай с сахаром		
1,54	-	· ·	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1.20	4.00	(22	70.40	7±14	Обед	100	
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14 6*57	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	Отвар шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	_	Хлеб вит. ржаной	50	
-,	-,	,	,=~		Tates and parametri	- *	271,59
	1	i		1	Итого за Комплекс		271,59

Поматилов С. С.

Меню на 6 июня 2025 года*

Кудимова Ю.А.

Согласовано

Storage Stor		цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб			
1.58 15.08 9.97 195.90 1*5 1*5 Egrophos elegora hancion 2015/15 50 29.42 9.75 12.14 36.06 29.16 2*62 Karin soloremia antiana representa solorio 2015/15 9.76 12.14 36.06 29.16 2*62 Karin soloremia antiana representa solorio 2015/15 9.70 22.00 12.700 11*51 Karin soloremia antiana representa (2016) 200 24.16 1.32 0.24 6.68 38.60 *** Xarcé nere, poratroli 200 24.16 1.32 0.24 6.68 38.60 *** Xarcé nere, poratroli 200 24.16 1.32 0.24 6.68 38.60 *** Xarcé nere, poratroli 200 24.16 1.34 4.00 6.32 70.40 7*14 Casar si namicroli salvivas executas a per saciona 2015 1.28 4.00 6.32 70.40 7*14 Casar si namicroli salvivas executas a per saciona 250 42.00 14.10 2.10 6.00 27.100 8*26 Telpicia Machina (Formalia in Colombiana 200 25.00 14.10 2.10 6.00 27.100 8*26 Telpicia Machina (Formalia in Colombiana 200 7.70 1.30 4.86 40.32 235.80 5*54 Manapeninae intensis oringeniae 180 14.08 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 15.50 14.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50 0.50 1.30 0.50 0.50	Белки	Жиры	Углеводы			Коминаус №1 (пати 7-11 пат)					
5.58 15.08 9.97 195.90 1*55 Eptyreforce cappora is nacrosic 201515 5.0 29.42 9.75 12.14 46.06 21.91.64 24.02 Kaina succession anticated visioners a varieties 25.0 35.02 9.02 0.12 11.44 46.40 12.22 Kaina succession anticated 25.0 35.02 9.03 0.24 6.68 38.60 - 1.32 0.24 6.68 38.60 - 1.32 0.24 6.68 38.60 - 1.38 4.00 6.22 70.40 7*14 1.28 4.00 6.22 70.40 7*14						·					
9.75 12.14 36.06 29.16.91 2°02 Каша водочива жашана граурасковае с можном 290 35.02 3.00 2.70 22.90 12.70 11°51 Каша водочива жашана граурасковае с можном 200 24.16 3.60 2.70 22.90 12.70 11°51 Каша водочива жашана граура с можном 200 24.16 1.28 4.00 6.32 70.40 7°14 Сали чи минише пой дагурата с можном прет-мастом 100 13.36 8.92 7.73 19.50 185.00 6°57 Сун ворофенный с фольше горобовым 250 42.00 8.92 7.73 19.50 185.00 6°57 Сун ворофенный с фольше горобовым 250 42.00 8.02 1,10 6.00 221,40 8°22 Тобрители минеты с коновиль с фольше горобовым 100 13.36 8.30 0.30 30.00 125,00 11°53 Инистос в такоров шенты пответный потве	5.08	15.08	9.97	195.90	1*55	*	50	29.42			
0.20 0.12 11.44 46.40 12°2 Cuyen manning 40 13.74 1.72 0.24 6.68 38.60 - Xar6 nitr, pagnetit 20 1.80 1.73 0.24 6.68 38.60 - Xar6 nitr, pagnetit 20 1.80 1.74 0.24 6.68 38.60 - Xar6 nitr, pagnetit 20 1.80 1.75 1.75 19.50 185.00 6457 Carri in naturalist asyritat extension is pretablenos 250 42.00 1.410 21.10 6.00 271.00 8°26 Telyterni Mannine in entransion arraymae 180 14.08 1.30 0.30 30.00 128.00 11753 Hamerica (instrume) 200 271.50 3.30 0.60 16.70 9.50 - Xar6 nitr, pagnetic 180 14.08 3.30 0.60 16.70 9.50 - Xar6 nitr, pagnetic 180 14.08 4.88 11.60 16.70 9.50 - Xar6 nitr, pagnetic 180 14.08 4.98 11.60 16.70 9.50 - Xar6 nitr, pagnetic 180 14.08 4.98 11.60 10.28 166.16 151 Sarty pagnetic 151						V 1 1 1 1 1					
3.50 2.70 22.90 127.00 11751 Kanase examinant 200 24.16						•					
1,22						-					
1.28					_	Хлеб вит. ржаной					
1.28 4.00 6.32 70.40 79.14 Силет из машеней ватурста с велению и растаменском 100 13.36 42.00 14.10 21.10 6.00 271.00 89.26 Тефтели мостиле (объемалита) 250 42.00 14.10 21.10 6.00 271.00 89.26 Тефтели мостиле (объемалита) 250 42.00 14.10 21.10 6.00 271.00 89.26 Тефтели мостиле (объемалита) 200 7.70 15.30 4.86 40.32 235.80 5°54 Макаровные изление отварные 180 14.08 15.30 0.50 16.70 96.50 -	,	,	,	,		•		,			
8,92						Обед					
14,10 21,10 6,00 271,00 8°26 Тефтени мяение (говядина, евинина) с отрубвый 190 82,21 6,30 4,86 40,32 235,80 5°54 Махароничае водения отвариале 180 14,08 7,70 2,04 0,24 18,72 89,60 -	1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36			
1.00	8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00			
6.30	14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82.21			
0.80 0.30 13.0.90 128,00 11+53 Нациток из пладов инпломинка 200 7,70 2,64 0.24 18,72 89,60 - Xae6 вит. пленичный 40 3,60 3.30 0.60 16,70 96,50 - Xae6 вит. ракаюй 50 4,50 Комплекх №2 (меню для детёй с сахарим и дажник в правы	6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные					
2,64					11*53	Напиток из плодов шиповника	200				
3,30 0,60 16,70 96,50 -					-	•	40				
Sommer Nome Sommer So			16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50			
Sarthan Sar		-									
1.16					Комплекс №			·			
1.0.0 10.00 10.00 1.0.1 1.0.0 1.0.1 1.0.1						Завтрак					
10,61	4,98	11,60	10,28	166,36	1/51		45				
10.61 13.17	6,35	5,75	0,35	78,48		Яйцо отварное	50				
1.32 0.24 8.34 38.68 11.8 Какао смоюком ест сахара 2.00	10,61	13,17	41,32	321,18	2.4.0162-19.	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250				
1,15	4,03	3,19	6,87	68,88	,	Какао с молоком без сахара	200				
1.15	1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20				
1.1,	Обед										
14,94	1,15	4,98	16,03	107,37		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	100				
6,73 7,29 42,44 261,71 5/54 Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 180 0,65 0,27 12,03 46,50 24,0162-19 2.4. Отвар шиновинка без сахара 200 3,30 0,60 20,85 96,69 - Хлеб вит. рижной 50 З мент раза в			·	·	139)						
0.65 0.27 12.03 46.50 2.4.0162-19 2.4. Ne 11.14) Отвар шиловника без сахара 200 3.30 0.60 20.85 96.69 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59 Комплекс №3 (безмолочное меню) Комплекс №3 (безмолочное меню) Комплекс №3 (безмолочное меню) Завтрак 6.35 5.75 0.35 78.48 4/57 Яйцо отварное 50 271,59 7,53 16,04 43.65 344.61 2.40162-19 № Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом 250 250 54-29к-2020) 0.19 0.12 12.26 48,19 12.22 Соус из малниы 40 40 0.18 0.04 13.75 53.14 11/56 Чай с сахаром 200 20 1.54 0.60 10.66 53.90 - Батон пшеничный 20 20 1.28 4.00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной квпусты с зеленью и раст.маслом 100 20 8.92 7,75 19,50 185											
0.65 0.27 12.03 46.50 2.4.0162-19 2.4. № 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 3.30 0.60 20.85 96.69 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59 Итого за Комплекс 271,59 Комплекс №3 (безмолочное меню) Завтрак 6.35 5,75 0.35 78,48 4/57 Яйцо отварное 50 7,53 16,04 43,65 344,61 2.4.0162-19 № 54-29×2020) Каша вязжая геркулесовая на воде с растительным маслом 250 0,19 0,12 12.26 48,19 12/2 Соус из малины 40 0,18 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 1,54 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и растласлом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с обобыьми 250 <t< td=""><td>6,73</td><td>7,29</td><td>42,44</td><td>261,71</td><td></td><td>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</td><td>180</td><td></td></t<>	6,73	7,29	42,44	261,71		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180				
3,30 0,60 20,85 96,69 -	0,65	0,27	12,03	46,50	2.4.0162-19 2.4.		200				
Rominer No Not Not Not Not Not Not Not Not Not	3,30	0,60	20,85	96,69	-		50				
Somlinence Net 16 (безмолочное меню) Sabtpak Some Series of	3,30	0,60	20,85	96,69	-		50				
Sabtpak Site of the property of the prope								271,59			
6,35 5,75 0,35 78,48 4/57 Яйцо отварное 50 7,53 16,04 43,65 344,61 2/3 (MP) 2.4.0162-19 № 54-29к-2020) Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом 250 0,19 0,12 12,26 48,19 12/2 Соус из малины 40 0,18 0,04 13,75 53,14 11/56 Чай с сахаром 200 1,54 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 1,32 0,24 8,34 38,68 - Хлеб вит. ржаной 20 Обед 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180					Ко						
7,53 16,04 43,65 344,61 2.73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29k-2020) Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом 250 0,19 0,12 12,26 48,19 12/2 Соус из малины 40 0,18 0,04 13,75 53,14 11/56 Чай с сахаром 200 1,54 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 1,32 0,24 8,34 38,68 - Хлеб вит. ржаной 20 Обед 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 2,40162-19 2.4. № 1.1.40 Отвар шиповника без	. 25	5.75	0.25	70.40	4/57		50				
7,53 16,04 43,65 344,61 2.4.0162-19 № 54-29к-2020) Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом 250 0,19 0,12 12,26 48,19 12/2 Соус из малины 40 0,18 0,04 13,75 53,14 11/56 Чай с сахаром 200 1,54 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 2,40162-19 2.4. № 1.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50	6,55	5,/5	0,33	/8,48		мицо отварное	50				
0,19 0,12 12,26 48,19 12/2 Соус из малины 40 0,18 0,04 13,75 53,14 11/56 Чай с сахаром 200 1,54 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 Уден выдания образования образов	7,53	16,04	43,65	344,61	2.4.0162-19 №	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250				
1,54 0,60 10,66 53,90 - Батон пшеничный 20 1,32 0,24 8,34 38,68 - Хлеб вит. ржаной 20 Обед 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 24,0162-19 2.4. № Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50	0,19	0,12	12,26	48,19		Соус из малины	40				
1,32 0,24 8,34 38,68 - Хлеб вит. ржаной 20 Обед 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 2.40162-19 2.4. № 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50	0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200				
Обед 1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 2.4,0162-19 2.4. № Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50	1,54	0,60	10,66	53,90	-		20				
1,28 4,00 6,32 70,40 7*14 Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом 100 8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 2.4.0162-19 2.4. № Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50	1,32	0,24	8,34	38,68	-	1	20				
8,92 7,75 19,50 185,00 6*57 Суп картофельный с бобовыми 250 14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 24.0162-19 2.4. № 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50			1		T						
14,10 21,10 6,00 271,00 8*26 Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями 100 6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 24.0162-19 2.4. № 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50											
6,30 4,86 40,32 235,80 5*54 Макаронные изделия отварные 180 0,65 0,27 12,03 46,50 2.4.0162-19 2.4. № 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59	8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250				
0,65 0,27 12,03 46,50 11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. No. 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59	14,10	21,10		271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100				
0,65 0,27 12,03 46,50 2.4.0162-19 2.4. № 11.14) Отвар шиповника без сахара 200 2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59	6,30	4,86	40,32	235,80		Макаронные изделия отварные	180				
2,64 0,24 18,72 89,60 - Хлеб вит. пшеничный 50 2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59	0,65	0,27	12,03	46,50	2.4.0162-19 2.4.	Отвар шиповника без сахара	200				
2,64 0,48 13,36 77,20 - Хлеб вит. ржаной 50 271,59	2,64	0,24	18,72	89,60		Хлеб вит. пшеничный	50	•			
271,59					-		50				
Итого за Комплекс 271,59								271,59			
						Итого за Комплекс		271,59			

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 6 июня 2025 года*

Корнильцева М.С.

	цевые вещес		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы	1			, 1	, pyc
					Комплекс №1 (дети 7-11 лет)		
	T	T T		I	Завтрак		
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Обед		
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,07	J,2T	10,72	57,00	<u> </u>	Итого за Комплекс	70	271,59
				Комплекс №	2 (меню для детей с сахарным диабетом)		211,37
			·		Завтрак		
4,98	11,60	10,28	166,36	1/51	Бугерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/10 г	45	
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57	Яйцо отварное	50	
10,61	13,17	41,32	321,18	2/66 (MP 2.4.0162-19. 11//2 (2014 №	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	250	
4,03	3,19	6,87	68,88	11//2 (2014 Nº	Какао с молоком без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
					Обед		
1,15	4,98	16,03	107,37	7/47	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	100	
12,44	7,77	25,16	208,00	6/5 / (2004 № 120)	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,07	18,98	20,00	321,00	8/26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	11/68 (MP 2.4.0162 10.2.4	Отвар шиповника без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59
					Итого за Комплекс		271,59
				Ко	мплекс №3 (безмолочное меню)		
	T	, I		Г	Завтрак		
6,35	5,75	0,35	78,48	4/57 2/73 (MP	Яйцо отварное	50	
7,53	16,04	43,65	344,61	2.4.0162_10 No	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	250	
0,19	0,12	12,26	48,19	12/2	Соус из малины	40	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный	20	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. ржаной	20	
1.20	4.00	6.22	70.40	7414	Обед	100	
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	
0,65	0,27	12,03	46,50	2 4 0162-19 2 4	Отвар шиповника без сахара	200	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	071.50
							271,59
					Итого за Комплекс		271,59

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 6 июня 2025 года*

Корнильцева М.С.

Цена	Выход, г	Наименование блюд	№ TTK	Ккал		цевые вещест	
					Углеводы	Жиры	Белки
		Завтрак					
29,	50	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	1*55	195,90	9,97	15,08	5,08
35,	250	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	2*62	291,64	36,06	12,14	9,75
13,	40	Соус из малины	12*2	46,40	11,44	0,12	0,20
24,	200	Какао с молоком	11*51	127,00	22,90	2,70	3,60
1,8	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,60	6,68	0,24	1,32
		07					
13,	100	Обед Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	7*14	70,40	6,32	4,00	1,28
42,	250	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом Суп картофельный с бобовыми	6*57	185,00	19,50	7,75	8,92
42,	250	V 1 1				*	·
82,	100	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8*26	271,00	6,00	21,10	14,10
14,	180	Макаронные изделия отварные	5*54	235,80	40,32	4,86	6,30
7,7	200	Напиток из плодов шиповника	11*53	128,00	30,90	0,30	0,80
3,6	40	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
4,5	50	Хлеб вит. ржаной	-	96,50	16,70	0,60	3,30
271		Итого за Комплекс	T. 30				
		2 (меню для детей с сахарным диабетом) Завтрак	Комплекс №				
	45	Б утерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и	1/51	166,36	10,28	11,60	4,98
1		маслом 20/15/10 г					
1	50	Яйцо отварное	4/57	78,48	0,35	5,75	6,35
	250	Каша жидкая геркулесовая с маслом без сахара	2/66 (MP 2.4.0162-19. 2.4.)	321,18	41,32	13,17	10,61
	200	Какао с молоком без сахара	11/72 (2014 № 11.8)	68,88	6,87	3,19	4,03
1	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,68	8,34	0,24	1,32
		Обед				•	•
	100	Салат из квашеной капусты с зеленью и маслом растительным без сахара	7/47	107,37	16,03	4,98	1,15
	250	Суп картофельный с бобовыми	6/57 (2004 № 139)	208,00	25,16	7,77	12,44
Ī	100	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8/26	321,00	20,00	18,98	14,07
<u> </u>	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	5/54	261,71	42,44	7,29	6,73
	200	Отвар шиповника без сахара	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	46,50	12,03	0,27	0,65
1	50	Хлеб вит. пшеничный	-	96,69	20,85	0,60	3,30
271	50	Хлеб вит. ржаной	-	96,69	20,85	0,60	3,30
271		Итого за Комплекс			L L	· ·	
		мплекс №3 (безмолочное меню)	Ко				
		Завтрак	T			T	T
1	50	Яйцо отварное	4/57	78,48	0,35	5,75	6,35
	250	Каша вязкая геркулесовая на воде с растительным маслом	2/73 (MP 2.4.0162-19 № 54-29к-2020)	344,61	43,65	16,04	7,53
<u> </u>	40	Соус из малины	12/2	48,19	12,26	0,12	0,19
1	200	Чай с сахаром	11/56	53,14	13,75	0,04	0,18
1	20	Батон пшеничный	-	53,90	10,66	0,60	1,54
<u> </u>	20	Хлеб вит. ржаной	-	38,68	8,34	0,24	1,32
	400	Обед	F-1-4-4	70.40	6.00	4.00	1.00
1	100	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	7*14 6*57	70,40	6,32	4,00	1,28
+	250	Суп картофельный с бобовыми	6*57	185,00	19,50	7,75	8,92
]	100	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	8*26	271,00	6,00	21,10	14,10
1	180	Макаронные изделия отварные	5*54 11/68 (MP	235,80	40,32	4,86	6,30
	200	Отвар шиповника без сахара	11/68 (MP 2.4.0162-19 2.4. № 11.14)	46,50	12,03	0,27	0,65
1	50	Хлеб вит. пшеничный	-	89,60	18,72	0,24	2,64
1	50	Хлеб вит. ржаной	-	77,20	13,36	0,48	2,64
1							
271 271		Итого за Комплекс	l		l .		

ООО Столовая №41

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Согласовано

Меню на 6 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества		ства	Ккал № ТТК		Наименование блюд	Выход, г	Пена пуб				
Белки	Жиры	Углеводы	IXRAJI JVE I I IX	паименование олюд	выход, г	Цена, руб					
	Комплекс №1 (дети 7-11 лет)										
Завтрак											
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42				
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02				
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74				
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16				
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80				
					Обед						
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36				
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00				
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21				
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08				
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70				
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60				
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50				
					Итого за Комплекс		271,59				

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24 Директор МАОУ СОШ № 24

Поматилов С. С.

Меню на 6 июня 2025 года*

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб		
Белки	Жиры	Углеводы	TCKUST	31 <u>2</u> 111C	панменование олюд	Выход, 1	цена, руб	
	Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
	Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42	
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
	•				Обед			
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
	Итого за Комплекс 271,59						271,59	

Заведующий пр	

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Директор МАОУ СОШ № 36

Поматилов С. С.

Меню на 6 июня 2025 года*

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб		
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI	742 1 1 IX	Паименование олюд	выход, г	цена, руб	
					Комплекс №1 (дети 7-11 лет)			
	Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42	
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
			'		Обед		•	
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
	Итого за Комплекс 271,59						271,59	

	производством	

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Директор МАОУ СОШ № 82

Поматилов С. С.

Меню на 6 июня 2025 года*

Туканова Л.А.

Пищевые вещества		Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб		
Белки	Жиры	Углеводы	IXKaJI	742 1 1 IX	Паименование олюд	выход, г	цена, руб	
					Комплекс №1 (дети 7-11 лет)			
	Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42	
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
			'		Обед		•	
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36	
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00	
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21	
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08	
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
	Итого за Комплекс 271,59						271,59	

ZODA TUTOTITI	производством
завс лукинии	HDOM3BO/ICTBOM

ООО Столовая №41 МАОУ СОШ № 96

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 6 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

					, , ,	. 1	
	цевые веще		Ккал	№ TTK	Наименование блюл	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы			''	,	
					Комплекс №1 (дети 7-11 лет)		
					Завтрак		
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Обед		
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		271,59

	производством	

ООО Столовая №41 МАОУ СОШ № 97

Согласовано

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 6 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Птт		arm o					<u> </u>
Белки	цевые вещес Жиры	Углеводы	Ккал	№ TTK	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
	•				Комплекс №1 (дети 7-11 лет)		•
					Завтрак		
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
9,75	12,14	36,06	291,64	2*62	Каша молочная жидкая геркулесовая с маслом	250	35,02
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	13,74
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	24,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
					Обед		
1,28	4,00	6,32	70,40	7*14	Салат из квашеной капусты с зеленью и раст.маслом	100	13,36
8,92	7,75	19,50	185,00	6*57	Суп картофельный с бобовыми	250	42,00
14,10	21,10	6,00	271,00	8*26	Тефтели мясные (говядина, свинина) с отрубями	100	82,21
6,30	4,86	40,32	235,80	5*54	Макаронные изделия отварные	180	14,08
0,80	0,30	30,90	128,00	11*53	Напиток из плодов шиповника	200	7,70
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
					Итого за Комплекс		271,59

	производством	