

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	36,42
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,34
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,63
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 19

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 19

Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85	
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	36,42	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,34	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,63	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством _____ Ветрова И.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 64

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 64

Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85	
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	36,42	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,34	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,63	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством _____ Видяпина А.В.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 85

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 85

Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85	
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34	
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством _____ Зарипова А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматиллов С. С.

Меню на 4 июня 2025 года*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85	
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	36,42	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,34	
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,63	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50	
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)								
Завтрак								
5,02	15,15	10,34	198,73	1/55	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	50		
11,29	12,22	49,15	348,47	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	250		
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Батон пшеничный	20		
Обед								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	100		
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250		
28,30	15,00	56,00	466,00	9/60	Птица тушенная в соусе с овощами	250		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай "Каркаде" без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)								
Завтрак								
0,00	0,00	0,00	0,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250		
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством _____ Сажаева А.А.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 109

Директор МАОУ лицей № 109

Поматилов С. С.

Меню на 4 июня 2025 года*

Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85	
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34	
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)								
Завтрак								
5,02	15,15	10,34	198,73	1/55	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	50		
11,29	12,22	49,15	348,47	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	250		
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Батон пшеничный	20		
Обед								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	100		
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250		
28,30	15,00	56,00	466,00	9/60	Птица тушенная в соусе с овощами	250		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай "Каркаде" без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)								
Завтрак								
13,70	25,40	35,80	430,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
28,25	12,25	19,75	305,00	9*60	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250		
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством

Давтян Н. Г.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматилов С. С.

Меню на 4 июня 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
5,08	11,55	9,97	164,15	1*51	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85
11,30	12,20	47,50	345,00	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	36,42
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	15,34
1,40	1,10	16,60	79,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,63
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
5,02	15,15	10,34	198,73	1/55	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	50	
11,29	12,22	49,15	348,47	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	250	
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	40	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Батон пшеничный	20	
Обед							
1,67	6,01	9,69	95,93	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	100	
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250	
28,30	15,00	56,00	466,00	9/60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай "Каркаде" без сахара	200	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)							
Завтрак							
0,00	0,00	0,00	0,00	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50	
7,70	3,00	50,10	270,00	-	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250	
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____ Андреева Л. В.

Согласовано

ООО "Комфорт"

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 181

Директор МАОУ СОШ № 181

Поматиллов С. С.

Меню на 4 июня 2025 года*

Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85	
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34	
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №2 (меню для детей с сахарным диабетом)								
Завтрак								
5,02	15,15	10,34	198,73	1/55	Бутерброд на батоне пшеничном витаминизированном с сыром и маслом 20/15/15 г	50		
11,29	12,22	49,15	348,47	2/75 (MP 2.4.0162-19 2.4)	Каша пшеничная молочная жидкая без сахара	250		
2,74	2,20	4,89	49,72	11/59 (2004 № 692)	Кофейный напиток без сахара	200		
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Хлеб ржаной	40		
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Батон пшеничный	20		
Обед								
1,67	6,01	9,69	95,93	7/75-1	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и растительным маслом без сахара	100		
5,31	10,73	16,16	176,44	6/3	Борщ с морской капустой без сахара	250		
28,30	15,00	56,00	466,00	9/60	Птица тушенная в соусе с овощами	250		
0,18	0,04	13,75	53,14	11/74	Чай "Каркаде" без сахара	200		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
3,30	0,60	20,85	96,69	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59
Комплекс №3 (безмолочное меню)								
Завтрак								
0,24	0,03	23,94	94,15	4*57	Яйцо отварное 1 шт.	50		
0,00	0,00	19,00	72,00	0	Каша вязкая пшеничная на воде с растительным маслом	250		
0,20	0,12	11,44	46,40	12*2	Соус из малины	40		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200		
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20		
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	100		
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250		
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250		
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200		
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50		
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	50	271,59	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством _____ Сыскова А.Р.

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 4 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____ Макарова Е.К.

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 24

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 24

Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 36

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 36

Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 82

Меню на 4 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 82

Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	
Белки	Жиры	Углеводы						
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)								
Завтрак								
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/10/10	40	35,85	
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	230	40,02	
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Кофейный напиток	200	15,34	
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Соус из малины	30	15,63	
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80	
Обед								
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат из белокочанной капусты с яблоками, морковью и раст. маслом	80	19,06	
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00	
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	200	90,31	
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай "Каркаде" с сахаром	200	4,38	
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60	
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60	
<i>Итого за Комплекс</i>								271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 4 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Какао с молоком	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Яблоко	100	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат "Свежесть"	100	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушеная в соусе с овощами	250	90,31
0,80	0,30	30,90	128,00	11*56	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 4 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети 7-11 лет)							
Завтрак							
3,84	10,10	9,77	145,38	1*57	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/10	45	35,85
10,40	11,22	43,70	317,40	2*60	Каша жидкая пшеничная с маслом	250	40,02
3,60	2,70	22,90	127,00	11*59	Какао с молоком	200	15,34
0,21	0,11	9,03	37,10	12*1	Яблоко	100	15,63
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
1,30	0,10	6,90	35,00	7*75	Салат "Свежесть"	100	19,06
5,33	10,75	13,58	171,67	6*2	Борщ с морской капустой	250	42,00
15,60	18,70	42,00	402,00	9*60	Птица тушенная в соусе с овощами	250	90,31
0,80	0,30	30,90	128,00	11*56	Напиток из плодов шиповника	200	4,38
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
<i>Итого за Комплекс</i>							271,59

Заведующий производством _____