

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 16
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 16
Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Зарипова А.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	271,59
5,55	3,05	12,08	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	0,75	4,26	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,08	0,02	0,02	0,64	11/75 (2018 № 27/10)	Чай без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	271,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
Завтрак							
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	
5,55	3,05	12,08	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	0,75	4,26	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,08	0,02	0,02	0,64	11/75 (2018 № 27/10)	Чай без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	271,59
5,55	3,05	12,08	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	0,75	4,26	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,08	0,02	0,02	0,64	11/75 (2018 № 27/10)	Чай без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	271,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Андреева Л. В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №2 (безмолочное меню)							
22,64	9,83	17,59	247,46	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
5,65	4,07	35,42	200,44	5/8 (2004 № 516)	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	180	
0,18	0,04	13,75	53,14	11/56	Чай с сахаром	200	
1,54	0,60	10,66	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб ржаной витаминизированный	40	
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	271,59
5,55	3,05	12,08	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский	250	
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,28	0,75	4,26	141,83	5/58-1 (2004 № 520)	Пюре картофельное без молока	180	
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	
1,32	0,00	0,24	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	40	
2,64	0,00	0,48	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	20	
Итого за Комплекс							271,59
Комплекс №3 (меню для детей с сахарным диабетом)							
Завтрак							
27,17	11,80	9,83	296,95	9\13	Филе куриное тушеное с овощами	120	
6,73	7,29	7,29	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	
0,08	0,02	0,02	0,64	11/75 (2018 № 27/10)	Чай без сахара	200	
0,52	0,52	0,52	63,28	-	Яблоко	130	
1,54	0,60	0,60	53,90	-	Батон пшеничный витаминизированный	20	
				-	Хлеб вит. ржаной	40	
Обед							
1,34	3,03	19,97	104,92	7/40	Салат из моркови, изюма, с растительным маслом без сахара	100	271,59
5,55	12,08	17,95	199,79	6/70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	
19,44	23,37	55,36	508,50	10/5	Филе минтая тушенное с овощами	120	
3,94	5,11	27,50	170,20	5/58	Пюре картофельное	180	
0,14	0,10	11,00	83,96	11/73	Отвар из смеси красных ягод без сахара	200	
1,32	0,24	8,34	38,68	-	Хлеб вит. пшеничный	20	
2,64	0,48	16,68	77,35	-	Хлеб вит. ржаной	40	
Итого за Комплекс							271,59

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 3 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____ Макарова Е.К.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 3 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,00	13,70	53,00	11*56	Чай с сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,52	0,26	12,74	55,38	-	Яблоко	130	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из моркови, сахара и изюма	100	13,10
5,58	12,08	15,67	200,00	6*70	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	75,01
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
2,64	0,24	18,72	89,60	-	Хлеб вит. пшеничный	40	3,60
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 3 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	100	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из свежих овощей	100	13,10
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	76,81
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 3 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
27,17	11,80	21,47	296,95	9\13	Филе куриное тушенное с овощами	120	61,46
6,73	7,29	42,44	261,71	5/54	Макаронные изделия отварные	180	14,10
0,20	0,10	9,40	38,00	11*18	Чай с малиной и сахаром	200	3,34
3,08	1,20	20,04	108,00	-	Батон пшеничный	40	2,25
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
0,40	0,20	9,80	42,60	-	Яблоко	100	25,69
Обед							
1,04	0,00	0,08	58,00	7/83	Салат из свежих овощей	100	13,10
6,58	10,67	16,25	187,50	6*63	Суп с макаронными изделиями	250	42,00
15,55	12,97	18,69	406,80	10/5	Филе минтая тушеное с овощами	120	76,81
23,89	6,33	42,39	310,53	8*81	Пюре картофельное	180	18,19
0,10	0,10	21,20	83,00	11*1	Напиток ассорти из красных ягод	200	7,45
1,32	0,12	9,36	44,80	-	Хлеб вит. пшеничный	20	1,80
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____