

Согласовано

Директор ООО "Комфорт"

Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"

МАОУ СОШ № 16

Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 16

Тимошкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 19
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 19
Белова С.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Ветрова И.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 64
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 64
Бурляева Н.Н.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Видяпина А.В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 85
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 85
Ващук Н.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Зарипова А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Сажаева А.А.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 109
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ лицей № 109
Кудимова Ю.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Давтян Н. Г.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Андреева Л. В.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 181
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 181
Корнильцева М.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Сыскова А.Р.

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 71

Директор МАОУ СОШ № 71

Меню на 2 июня 2025 года*

Шиндина Т.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свинойной	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством

Макарова Е.К.

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 24
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 24
Порубенко Н.В.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматиллов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 36
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 36
Бабушкина А.С.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
0,50	0,30	28,60	327,30	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами с курицей	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

Согласовано
Директор ООО "Комфорт"
Поматилов С. С.

ООО "Комфорт"
МАОУ СОШ № 82
Меню на 2 июня 2025 года*

Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 82
Туканова Л.А.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,15	0,09	8,58	34,80	12*2	Соус из малины	30	17,66
3,60	2,70	22,90	127,00	11*51	Какао с молоком	200	23,26
2,64	0,48	13,36	77,20	-	Хлеб вит. ржаной	40	3,60
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из картофеля с соленым огурцом и луком репчатым	100	31,16
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свининой	250	78,35
0,20	0,00	13,70	53,00	11/56	Чай с сахаром	200	3,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 96

Директор МАОУ СОШ №96

Меню на 2 июня 2025 года*

Садрисламова В.Ф.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	100	17,66
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	32,06
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	94,35
0,10	0,00	19,20	74,00	11/56	Напиток из вишни	200	7,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____

ООО Столовая №41

Согласовано

МАОУ СОШ № 97

Директор МАОУ СОШ №97

Меню на 2 июня 2025 года*

Казарин В.И.

Пищевые вещества			Ккал	№ ТТК	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб
Белки	Жиры	Углеводы					
Комплекс №1 (дети от 12 лет)							
Завтрак							
5,08	15,08	9,97	195,90	1*55	Бутерброд с сыром и маслом 20/15/15	50	29,42
7,29	9,47	37,47	262,16	2*61	Каша жидкая молочная рисовая с маслом	250	33,80
0,40	0,20	9,80	42,60	16*2	Яблоко	100	17,66
0,20	0,10	13,90	55,00	11*54	Чай лимонный	200	4,16
1,32	0,24	6,68	38,60	-	Хлеб вит. ржаной	20	1,80
Обед							
19,10	3,10	8,30	126,00	7/22	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	32,06
5,42	11,25	10,00	163,33	6/73	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	42,00
22,60	9,80	15,80	244,00	8/81	Греча по-царски с мясом и овощами со свиной	250	94,35
0,10	0,00	19,20	74,00	11/56	Напиток из вишни	200	7,34
3,30	0,30	23,40	112,00	-	Хлеб вит. пшеничный	50	4,50
3,30	0,60	16,70	96,50	-	Хлеб вит. ржаной	50	4,50
Итого за Комплекс							271,59

Заведующий производством _____