



МОНЕСТРАН  
ОБРАЗОВАНИЕ  
КАЗАХСТАНА



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ



ПУТЕШЕСТВУЙ ПО КАРТЕ  
СВОЕГО СЕРДЦА,  
А УЧЕБА ПОМОЖЕТ ТЕБЕ  
В ЭТОМ ТРУДНОМ ДЕЛЕ!



ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕКАТЕРИНБУРГА



# ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПРОФЕССИИ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ЕЁ ВЫБРАТЬ?

## ОБЩИЙ ФУНКЦИОНАЛ

ЧЕМ Я БУДУ ЗАНИМАТЬСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

ВИД ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(НАПРИМЕР, ОБУЧАТЬ, ПРОДАВАТЬ,  
СОЗДАВАТЬ, ВЫСТУПАТЬ, ИССЛЕДОВАТЬ,  
КОНСУЛЬТИРОВАТЬ)



## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ПЛАНЫ

ВОЗМОЖЕН ЛИ КАРЬЕРНЫЙ РОСТ, КАКОЙ  
УРОВЕНЬ ЗАРПЛАТЫ? ПЕРСПЕКТИВЫ НА  
БЛИЖАЙШЕЕ БУДУЩЕЕ?

ПОМОГАЕТ ПОНЯТЬ КАКИЕ ЗНАНИЯ И  
НАВЫКИ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ УСПЕХА В  
ПРОФЕССИИ

## УСЛОВИЯ РАБОТЫ

КАК РАБОТАТЬ И ГДЕ РАБОТАТЬ?

МЕСТО РАБОТЫ: ПРЕДПРИЯТИЕ ИЛИ  
САМОЗАНЯТОСТЬ, ОНЛАЙН ИЛИ ОФЛАЙН  
ГРАФИК: ЧАСТИЧНАЯ ИЛИ ПОЛНАЯ  
ЗАНЯТОСТЬ, СТАЖИРОВКА  
(НАПРИМЕР, УЧИТЕЛЬ ИСТОРИИ МОЖЕТ  
РАБОТАТЬ В ШКОЛЕ, ОТКРЫТЬ СВОЙ  
РЕПЕТИТОРСКИЙ ЦЕНТР ИЛИ СОЗДАТЬ  
ОНЛАЙН УРОКИ ПО ИСТОРИИ)

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА

КАКИЕ СПОСОБНОСТИ И КАЧЕСТВА ХАРАКТЕРА  
ТРЕБУЮТСЯ ДЛЯ ДАННОЙ ПРОФЕССИИ?

КАЧЕСТВА, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ РАБОТЫ В  
ПРОФЕССИИ  
(НАПРИМЕР, УНИВЕРСАЛЬНЫЕ SOFT SKILLS,  
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ HARD SKILLS)



ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕКАТЕРИНБУРГА



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ САМОРЕАЛИЗАЦИЯ

ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР ПРОФЕССИИ - КОГДА ТЫ САМ ЗНАЕШЬ  
ЗАЧЕМ И ПОЧЕМУ ТЫ ВЫБРАЛ ЭТУ ПРОФЕССИЮ.



«ХОЧУ» – ЭТО ТВОИ ЖЕЛАНИЯ, ИНТЕРЕСЫ И ЦЕЛИ

«МОГУ» – ТАЛАНТЫ, НАВЫКИ И СПОСОБНОСТИ

«НАДО» – ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ПРОФЕССИИ

ВАЖНО! УЧИТЫВАЙ ВСЕ КРИТЕРИИ ВЫБРАННОЙ ПРОФЕССИИ. ТОЛЬКО ПРОЯВЛЯЯ  
ОСОЗНАННОСТЬ, ТЫ СТАНОВИШЬСЯ АВТОРОМ И РЕЖИССЕРОМ СВОЕЙ ЖИЗНИ!





ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕКАТЕРИНБУРГА



## ЧЕК – ЛИСТ РОДИТЕЛЯ

- ▶ ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ОПРЕДЕЛИТЬ ЕГО СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ И СПОСОБНОСТИ
- ▶ НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ ОБ АКТУАЛЬНЫХ И ВОСТРЕБОВАННЫХ ПРОФЕССИЯХ
- ▶ ПОМОЧЬ ВЫПУСКНИКУ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИЕЙ:

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ КУРСЫ \_\_\_\_\_  
КОЛЛЕДЖ \_\_\_\_\_  
УНИВЕРСИТЕТ \_\_\_\_\_

- ▶ ОРГАНИЗОВАТЬ ПОДРОСТКУ ПРАКТИКИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ОПЫТА В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (КРУЖКИ, СЕКЦИИ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ МАСТЕР-КЛАССЫ, ПРОФОРИЕНТАЦИОННЫЕ ЛЕТНИЕ ЛАГЕРЯ, ТРУДОУСТРОЙСТВО ВО ВРЕМЯ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ)
- ▶ ПОДДЕРЖИВАТЬ И МОТИВИРОВАТЬ ПОДРОСТКА ВО ВРЕМЯ УЧЕБЫ
- ▶ НАУЧИТЬ ПОДРОСТКА СПРАВЛЯТЬСЯ СО СТРЕССОМ И НЕВНИМАТЕЛЬНОСТЬЮ





ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ И  
НАУКИ ГОРОДА  
ГУБКИН



СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ  
ГОРОДА ГУБКИН

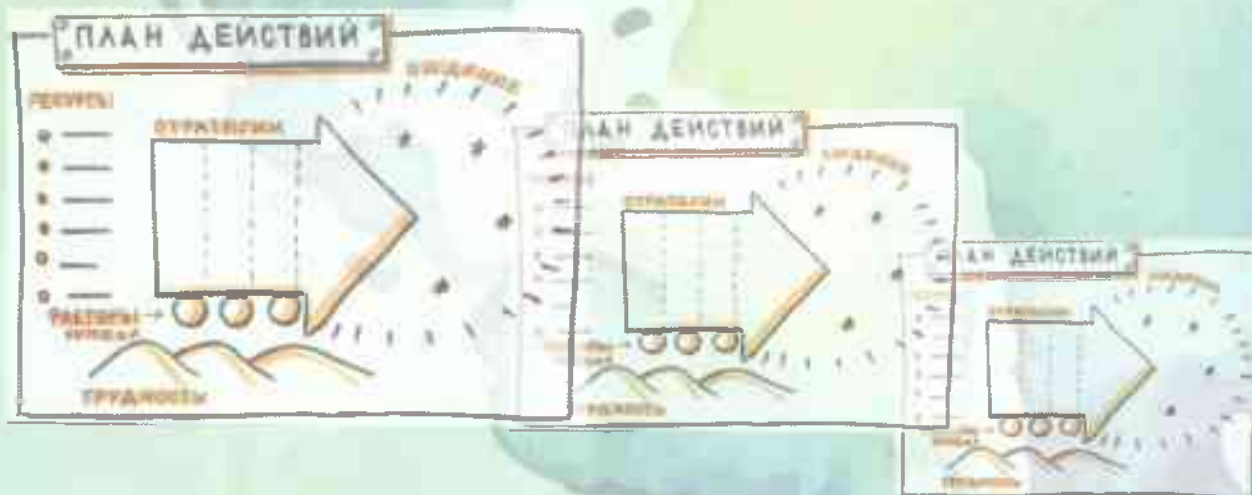
## ЧЕК – ЛИСТ ПОДРОСТКА

- ▶ НАПИШИ 5-10 САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ, ПРО КОТОРЫЕ ТЫ ХОЧЕШЬ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ
- ▶ ИЗУЧИ САЙТЫ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ, СОСТАВЬ СПИСОК ТОП – 5
- ▶ ОПРЕДЕЛИСЬ С ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИЕЙ:

9 или 11 классов \_\_\_\_\_

КОЛЛЕДЖ \_\_\_\_\_

УНИВЕРСИТЕТ \_\_\_\_\_



- ▶ ВЫБЕРИ НАПРАВЛЕНИЕ И ИЗУЧИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ
- ▶ НАПИШИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ СТУДЕНТАМ ВЫБРАННЫХ НАПРАВЛЕНИЙ, ВОЗЬМИ У НИХ ИНТЕРВЬЮ
- ▶ СОБЕРИ В ЕДИНУЮ ТАБЛИЦУ ВСЮ СОБРАННУЮ ИНФОРМАЦИЮ



ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
Города Екатеринбург



# ТРЕКЕР САМООПРЕДЕЛЕНИЯ

## МОГУ

### МОИ НАВЫКИ

1. ОПЫТ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ \_\_\_\_\_
2. ОПЫТ ВОЛОНТЕРСТВА \_\_\_\_\_
3. УЧАСТИЕ В ОЛИМПИАДАХ \_\_\_\_\_

## ХОЧУ

### ЗНАНИЯ

1. ПРЕДМЕТЫ, КОТОРЫЕ МНЕ ПРАВЯТСЯ \_\_\_\_\_
2. ПРЕДМЕТЫ, ПО КОТОРЫМ ЕСТЬ УСПЕХИ \_\_\_\_\_

### ИНТЕРЕСЫ

1. МОИ ЛЮБИМЫЕ СЕКЦИИ, ХОББИ \_\_\_\_\_
2. Я ЛЮБЛЮ ПРОВОДИТЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ \_\_\_\_\_

### УМЕНИЯ

1. МОИ СИЛЬНЫЕ СТОРОНЫ \_\_\_\_\_

## НАДО

### ГДЕ И ЧЕМУ УЧИТЬСЯ?

1. СПИСОК ПРОФЕССИЙ, КОТОРЫЕ МНЕ ПОДХОДЯТ  
\_\_\_\_\_
2. ГДЕ УЧИТЬСЯ? В КОЛЛЕДЖЕ ИЛИ УНИВЕРСИТЕТЕ?  
\_\_\_\_\_





ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕКАТЕРИНБУРГА



# ПРОФДИАГНОСТИКА В ЦЕНТРЕ «ДИАЛОГ» ЧТО УЗНАЕШЬ О СЕБЕ?

СПОСОБНОСТИ  
СВОИ СИЛЬНЫЕ  
СТОРОНЫ И ЗОНЫ  
РОСТА

СКЛОННОСТИ  
ВЛЕЧЕНИЯ, ИНТЕРЕС  
К КАКОЙ-ЛИБО  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ



НАПРАВЛЕННОСТЬ  
ВЕДУЩЕЕ СВОЙСТВО  
ЛИЧНОСТИ, СВОЮ  
СИСТЕМУ ПОТРЕБНОСТЕЙ  
И МОТИВОВ

В КОНЦЕ ДИАГНОСТИКИ  
БУДЕТ СОСТАВЛЕН  
СПИСОК ПРОФЕССИЙ  
ПОДХОДЯЩИИ  
КОНКРЕТНО ДЛЯ ТЕБЯ



ДЕПАРТАМЕНТ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
ЕКАТЕРИНБУРГА



СТРАТЕГИЧЕСКИЙ ПРОЕКТ  
ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

## ЗАПИСЬ НА КОНСУЛЬТАЦИИ:

МБУ ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР  
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ  
ПОДДЕРЖКИ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ  
«ДИАЛОГ»  
(343) 251-29-04



## СПИСОК ОРГАНИЗАЦИЙ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



## КРУГЛОСУТОЧНЫЕ АНОНИМНЫЕ БЕСПЛАТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДОВЕРИЯ:

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КРИЗИСНОЙ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ  
8 800 600 31 14  
ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН  
ДОВЕРИЯ  
8 800 2000 122  
КРУГЛОСУТОЧНАЯ ЭКСТРЕННАЯ  
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ  
МЧС РОССИИ  
8 (495) 989 50 50

## ПРОЕКТ «МОЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПЕРСПЕКТИВА»

УЧАСТВУЙ!

