|  |  |
| --- | --- |
|  **I неделя** |   |
| **Пн 1 комплекс** | Выход | Цена |  |  |  |
| Филе куриное по-Милански | 100 |   |  |  |  |
| Рис с овощами | 150 | 120 |  |  |  |
| Напиток из красных ягод | 200 |   |  |  |  |
| **Вт 3 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Шашлычек из курицы | 100 | 120 |  |  |  |
| Пюре картофельное | 150 |   |  |  |  |
| Напиток из шиповника | 200 |   |  |  |  |
| **5 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Филе куриное под сыром с солёным огурцом | 100 | 120 |  |  |  |
| Капуста тушёная | 150 |   |  |  |  |
| Компот из сухофруктов | 200 |   |  |  |  |
| **Чт 8 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Бедро куриное запечённое в маринаде | 100 | 120 |  |  |  |
| Макароны отварные с маслом | 150 |   |  |  |  |
| Напиток из шиповника | 200 |   |  |  |  |
| **Пт 10 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Говядина отварная  | 75 | 120 |  |  |  |
| Картофель по деревенски | 150 |   |  |  |  |
| Чай лимонный | 200 |   |  |  |  |
|  **II неделя** |   |
| **Пн 12 комплекс** | Выход | Цена |  |  |  |
| Бедро куриное запечённое в маринаде | 100 | 120 |  |  |  |
| Пюре картофельное | 150 |   |  |  |  |
| Чай каркаде | 200 |   |  |  |  |
| **Вт 14 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Филе куриное запечённое под сыром с овощами | 100 | 120 |  |  |  |
| Рис с овощами | 150 |   |  |  |  |
| Чай чёрный | 200 |   |  |  |  |
| **Ср 15 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Шницель куриный | 100 |   |  |  |  |
| Греча с овощами | 150 | 120 |  |  |  |
| Напиток из красныйх ягод | 200 |   |  |  |  |
| **Чт 17 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Филе куриное с помидором | 100 | 120 |  |  |  |
| Капуста тушёная | 150 |   |  |  |  |
| Напиток из шиповника | 200 |   |  |  |  |
|   |   |   |   |   |   |
| **Пт 20 комплекс** |   |   |  |  |  |
| Вермишель жареная с куриной грудкой и овощами | 250 | 120 |  |  |  |
| Компот из сухфруктов | 200 |   |  |  |  |
|  |   |   |   |   |   |