

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Поиграй-ка»

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Поиграй-ка» относится к спортивно-оздоровительному направлению, дополняет программу учебного предмета «Физическая культура».

Цель: удовлетворить потребность младших школьников в движении, стабилизировать эмоции, научить владеть своим телом, развить физические, умственные и творческие способности, нравственные качества.

В соответствии с ФГОС на ступени начального общего образования решаются следующие задачи:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств;
- развитие двигательных реакций, природных задатков и способностей детей; точности движения, ловкости;
- развитие сообразительности, творческого воображения;
- развитие коммуникативных умений на основе организации совместной продуктивной деятельности;
- воспитание внимания, культуры поведения; доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству и дружбе, оказание помощи тем, кто в ней нуждается;
- создание проблемных ситуаций, активизация творческого отношения учащихся к себе.

Программа предусматривает задания, упражнения и игры на формирование коммуникативных, двигательных навыков, развитие физических навыков, что способствует появлению желания общаться с другими людьми, заниматься спортом и интеллектуальными видами деятельности, формированию умений работать в условиях поиска, развитию сообразительности, любознательности.

Срок реализации: 1 год.

Год (класс) обучения: 1 класс.

Занятия проводятся 2 раза в неделю, 66 часов в год. Место проведения- спортивные площадки на территории школы, школьный кабинет.

Продолжительность проведения занятий – 40 минут.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 498303153163862419047617439719797899236556763106

Владелец Теймурова Любовь Владимировна

Действителен с 07.04.2023 по 06.04.2024