

19.10.2023
Группа №671\672

Друзья, приветствую!

Тема: Танцы народов мира. Еврейский танец.

Задание №1. Разминка.

Важно ежедневно, не менее 20 минут, проводить активную разминку (по возможности свободного места в квартире), включающую: элементы партерной гимнастики, тренировочные упражнения и танцевальные комбинации на середине, комбинации прыжков. Принцип: от простого к сложному, нагрузка возрастает постепенно. Так, как мы делаем это на занятиях.

Задание №2. Танцевальная лексика.

Изучаем элементы Еврейского танца.

Вам в помощь - видео Еврейского танца нашего коллектива (запись 2016г).

Ссылка: <https://cloud.mail.ru/public/3TJY/prsNDUjTA>

Задание №3

Знакомимся со знаменитыми коллективами России.

**Государственный академический хореографический ансамбль
"Берёзка" имени Н.С. Надеждиной.**

Краткую информацию о коллективе вы узнаете, посмотрев документальный фильм «Березка. Красота на экспорт»:

<https://cloud.mail.ru/public/AptP/2FivABEvb>

Марина Валериевна