

17.10.2023

Старшая
группа

Задание №1

Друзья, приветствую!

Тема: Комбинации русского народного танца.

Напоминаю, важно ежедневно, не менее 20 минут, проводить активную разминку (по возможностям свободного места в квартире), включающую: элементы партерной гимнастики, тренировочные упражнения и танцевальные комбинации на середине, комбинации прыжков. Принцип: от простого к сложному, нагрузка возрастает постепенно.

Задание №2

Пополняем профессиональный «багаж» практически. Познакомьтесь с комбинациями русского народного танца по ссылке:

<https://cloud.mail.ru/public/4Fb3/5vWzA35LR>

Выучите по 1 комбинации: ковырялочки и моталочки. Посмотрим, что получилось на очной встрече.

Задание №3

Вспомнить (или выучить) комбинации «Молдавских узоров». Видео с отчётного концерта 2023г. у вас имеется.

Марина Валериевна