

Хореография. 34 группа.
Задания для дистанционного обучения
на период
16.10.23
Тема: Элементы русского народного
танца

1. Провести разминку с выполнением упражнений проученных на занятиях:
Танцевальный шаг, переменный шаг, танцевальный бег с высоким подъемом голени, синкопированный бег, шоссе галоп.
2. Проработать комбинации танцевальных движений русского народного танца:
«выстукивающие», «моталочка», «ковырялочка», «припадание», «работа рук».
3. Отрепетировать в медленном темпе под счет комбинацию из танца «Помощники»

Задания будут проверены очно после окончания периода дистанционного обучения.

Маркина А. В.