

1. Провести разминку с выполнением упражнений, проученных на занятиях.
2. Выполнить упражнения партерной гимнастики: работа стоп, жетте с сокращением стопы, складка, буратино, релеве лян, гран баттман, звездочка, лягушка.
3. Повторить в медленном темпе под счет комбинацию 1 из танца «Детскотека»

Задания будут проверены очно после окончания периода дистанционного обучения.

Маркина А. В.