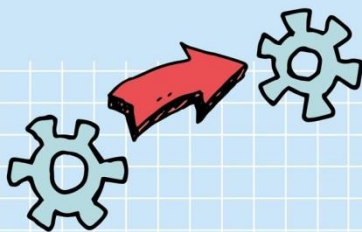




## 5 советов, как выучить что угодно

### Создавать связи и ассоциации.

Если новые знания связать с уже имеющимися и создать ассоциации, которые помогут вспомнить материал, шанс на успех повысится.



### Задействовать разные процессы.

Новую информацию можно прочитать вслух, записать или услышать от другого. Например, через аудиоучебники. Исследования показывают, что так информация лучше закрепляется в долгосрочной памяти.



### Включать активное мышление.

Учёба станет интереснее, а эффективность повысится, если с интересом погружаться в задачи. Например, ребёнок может представить себя исследователем, который открывает новые миры, или учителем, который должен объяснить новый материал своим ученикам.



### Применять новые знания на практике.

Как раз для этого нужны вопросы в конце параграфа, которые есть в каждом учебнике. Но можно пойти дальше и, к примеру, разыграть сценку по стихотворению или обсудить изучаемую тему и устроить семейные дебаты.

