

Задание для вокального ансамбля «Радость».

Добрый день, ребята. Я подобрала для Вас интересную и полезную дыхательную гимнастику. Смотрите видеоролик и делайте гимнастику вместе с ведущей, как она рекомендует утром и вечером. Всего 6 упражнений, включая ссылку в правом верхнем углу, на которую указывает ведущая. Я жду от Вас видео, как Вы выполняете эти упражнения на мою электронную почту. С уважением, Ирина Геннадьевна.

missis.mironova20@yandex.ru

https://www.youtube.com/watch?v=_Yh4FoSKmms- дыхательная гимнастика Стрельниковой