

15.11;17.11;20.11.2021 г.

Друзья, приветствую!

Продолжаем осваивать возможность занятий дистанционно.

Работа над правильным певческим дыханием: понятие "дыхание», его роль и значение; основные правила его выполнения.

Задание №4

для младшей группы вокального ансамбля “Радость”

Я постаралась для вас подобрать небольшой комплекс упражнений, который вы сможете самостоятельно выполнить (вспомните наши занятия!). Вам это поможет и снять напряжение во время дистанционного обучения и не растерять навыки, которые вы приобрели на наших занятиях.

Итак, начинаем:

Эти упражнения снимают напряжение мышц шеи и плеч, вызывают прилив крови к речевым органам, являются подготовкой к артикуляционной гимнастике. Прежде всего, следует позаботиться о правильной осанке: спина прямая, плечи расправлены и опущены вниз, голова находится в среднем положении. Не задирайте голову вверх - это излишне напрягает гортань и голосовые связки. Работайте ритмично.

✓ ВВЕРХ И ВНИЗ, ВВЕРХ И ВНИЗ (движения головой вверх и вниз)
ЭТО, МАМА, НЕ КАПРИЗ!

ВПРАВО – ВЛЕВО, ВПРАВО – ВЛЕВО (повороты головы направо и налево).

ПОСМОТРИ, КАК КОРОЛЕВА.

ПОКИВАТЬ ПО СТОРОНАМ (наклоны головы к плечам)

НУЖНО НАМ, ТАК НУЖНО НАМ.

ГОЛОВОЮ ПОКРУТИТЬ (вращения головой)

НЕ ЗАБЫТЬ, НЕ ЗАБЫТЬ.

И НЕЗНАЙКАМИ ПОБЫТЬ (пожимание плечами)

ПЛЕЧИ ВВЕРХ И ОТПУСТИТЬ.

И ПЛЕЧАМИ ПОВРАЩАТЬ (вращение плечами вперед и назад)

НУЖНО ПЛЕЧИКИ РАЗМЯТЬ.

ВПЕРЕД – НАЗАД, ВПЕРЕД – НАЗАД (плечи вперед и плечи назад)

И ВСЕ ДЕЛА ПОЙДУТ НА ЛАД.

Задание №5

Дыхательные упражнения без звуков.

1. Закройте правую ноздрю, вдохните левой. Закройте ее, правой выдохните и вдохните следующую порцию воздуха. Теперь закройте правую ноздрю, а левой выдохните и вдохните, и так далее. Проследите, чтобы вдох и выдох протекали естественно, физиологически удобно. Не старайтесь вдохнуть побольше и сильнее выдохнуть.

2. а) счет на четыре: вдох – голова назад,
задержка – голова прямо,
выдох – голова вниз.

СКОРОГОВОРКИ (говорить с разными интонациями) – строго, восторженно, испуганно, страшная тайна, стеснительно, скромно, угрюмо, сердито, требовательно, информируя, убежденно с оттенком просьбы, убежденно в приказном тоне, удивленно, повествовательно, вопросительно, восклицательное, фраза на одном дыхании, в два раза быстрее.

Черепашка не скучая, час сидит за чашкой чая.

А четыре черепашки, пьют четыре чая чашки.

Задание №6

Это уже упражнение посложнее, но я уверена, что вы обязательно справитесь! Будьте внимательны!!! Поем гласные звуки. А, О, У, И, Э, Ы.

<https://www.youtube.com/watch?v=KrpmL0KxQwI>

Не забудьте повторять репертуар после разогрева связок. Отчет-видео на электронную почту.

С уважением Ирина Геннадьевна.

