



## **Летние каникулы** –

это отличное время, когда можно отдохнуть от школьных нагрузок и набраться сил перед новым учебным годом. Как же подготовиться к новому учебному году, что бы успешно его начать?

### **1. НАСТРОИТЬ РЕЖИМ ДНЯ**

Приучай себя к школьному режиму

заранее: старайся ложиться и вставать раньше, чем летом. За одну-две недели возможно привыкнуть к раннему подъему.

### **2. ВСПОМНИ ШКОЛУ**

Самый простой способ настроиться на учебу – это вспомнить приятные моменты, связанные с ней: заслуженную пятерку, веселые перемены, добрый совет учителя или просто вкусный компот в столовой. Попробуй вспомнить что-нибудь из школьной программы прошлого года, а если не получается – обратиться за помощью к родителям.

### **3. ПОКУПКИ С УДОВОЛЬСТВИЕМ**

Наверно самое приятное в подготовке к 1 сентября – это покупка канцелярских принадлежностей, новенькой формы...постарайся договориться с родителями о совместных походах в магазин, вежливо высказывай им свои пожелания.

### **4. ВОСПОМИНАНИЯ О ЛЕТЕ**

Последние деньки перед школой посвети воспоминаниям о лете: составь коллаж из летних фотографий, собери гербарий из летних цветов или просто вспомни, чем запомнилось это лето.