

Двухразовое питание 5-11 классы - стоимость не более 210,65 руб.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота	
Завтрак											
Бутерброд с сыром	20/20	Йогурт	125	Биточек домашний	100	Бутерброд с маслом	20/20	Котлета куриная	100	Бутерброд с сыром	20/20
Каша вязкая рисовая с маслом	200/10	Кнели из говядины с томатным соусом	80/20	Каша перловая с овощами	180	Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	Макаронные изделия отварные с сыром	200	Каша вязкая кукурузная с маслом	200/10
Какао с молоком	200	Картофель отварной с маслом	180	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и молоком	200	Чай лимонный	200	Сок пакетированный	200
Хлеб вит. пшеничный	20	Чай лимонный	200	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. пшеничный	20	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	30
Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	30
Яблоко	100	Хлеб вит. ржаной	30					Мандарин	100		
Обед											
Закуска соленый огурец	80	Салат из моркови, сахара и изюма	100	Закуска томат свежий	100	Закуска витаминка (с яблоком)	100	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	Закуска огурец свежий	100
Уха	250	Суп картофельный с бобовыми	250	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	Борщ с капустой с картофелем и сметаной	250/10	Суп с макаронными изделиями	250
Гуляш	50/50	Филе куриное с сыром и сметаной	100	Сосиски отварные	100	Филе горбуши запеченное с овощами	100	Плов с говядиной	200	Птица тушенная в соусе с овощами	250
Макаронные изделия отварные	200	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	200	Рагу овощное (2 вариант)	200	Пюре картофельное	180	Напиток из черной смородины	200	Напиток из клюквы	200
Кисель из черной смородины	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	50
Хлеб вит. пшеничный	50	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	50	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	30
Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	30	Хлеб вит. ржаной	20	Пицца с сосисками	100	Булочка с корицей	100
Булочка домашняя	100			Язычок слоеный с сахаром	100						

Двухразовое питание 1-4 классы - стоимость не более 182,37 руб.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак									
Бутерброд с сыром	20/20	Кнели из говядины с томатным соусом	80/20	Биточек домашний	100	Бутерброд с маслом	20/20	Котлета куриная	100
Каша вязкая рисовая с маслом	200/10	Картофель отварной с маслом	180	Каша перловая с овощами	180	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/30	Макаронные изделия отварные с сыром	180
Какао с молоком	200	Чай лимонный	200	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и молоком	200	Чай лимонный	200
Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. пшеничный	20	Хлеб вит. пшеничный	40
Яблоко	100	Хлеб вит. ржаной	30	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	20
								Мандарин	100
Обед									
Закуска соленый огурец	50	Салат из моркови, сахара и изюма	100	Закуска томат свежий	100	Закуска витаминка (с яблоком)	50	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100
Уха	250	Суп картофельный с бобовыми	250	Суп-пюре из разных овощей с гречками	250/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	Борщ с капустой с картофелем и сметаной	250/10
Гуляш	50/50	Филе куриное с сыром и сметаной	100	Сосиски отварные	100	Филе горбуши запеченное с овощами	80	Плов с говядиной	200
Макаронные изделия отварные	200	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	200	Рагу овощное (2 вариант)	180	Пюре картофельное	180	Напиток из черной смородины	200
Кисель из черной смородины	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из вишни	200	Напиток ассорти из красных ягод	200	Хлеб вит. пшеничный	20
Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. ржаной	40	Хлеб вит. пшеничный	50	Хлеб вит. ржаной	20
Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	20	Язычок слоеный с сахаром	100	Хлеб вит. ржаной	30		

Кадеты (16 школа)

1 неделя	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Закуска соленый огурец	50	Закуска из моркови, сахара и изюма	30	Закуска томат свежий	30	Закуска витаминка (с яблоком)	40	Закуска из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	70
	Гуляш	40/40	Филе куриное с сыром и сметаной	80	Сосиски отварные	100	Филе горбуши запеченное с овощами	80	Плов с говядиной	180
	Макаронные изделия отварные	180	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	Рагу овощное (2 вариант)	150	Пюре картофельное	150	Напиток из черной смородины	200
	Чай лимонный	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из вишни	200	Чай с сахаром	200	Хлеб вит. пшеничный	30
	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	20	Хлеб вит. ржаной	20
	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	30	Хлеб вит. ржаной	40	Хлеб вит. ржаной	20		

Обед 1-4 классы за род плату (109/мл школа)

1 неделя	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Закуска соленый огурец	50	Закуска из моркови, сахара и изюма	30	Закуска томат свежий	30	Закуска витаминка (с яблоком)	40	Закуска из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	70
	Гуляш	40/40	Филе куриное с сыром и сметаной	80	Сосиски отварные	100	Филе горбуши запеченное с овощами	80	Плов с говядиной	180
	Макаронные изделия отварные	180	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180	Рагу овощное (2 вариант)	150	Пюре картофельное	150	Напиток из черной смородины	200
	Чай лимонный	200	Напиток из плодов шиповника	200	Напиток из вишни	200	Чай с сахаром	200	Хлеб вит. пшеничный	30
	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	40	Хлеб вит. пшеничный	20	Хлеб вит. ржаной	20
	Хлеб вит. ржаной	20	Хлеб вит. ржаной	30	Хлеб вит. ржаной	40	Хлеб вит. ржаной	20		