

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 64

Приложение
к основной образовательной программе
основного общего образования
приказ № 266-о от 31.08.2019г.

Рабочая программа
курса внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»

Уровень образования: основное общее образование

Направление: спортивно-оздоровительное

Срок реализации: 4 года

Год (класс) обучения: 5-8 классы

Общее количество часов на реализацию программы: 140 часов

г. Екатеринбург

Результаты освоения курса.

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, сформированность мотивации к учению и познанию;
- социальные компетентности, личностные качества; сформированность основ российской, гражданской идентичности; патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- гражданская позиция как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- нравственное сознание и поведение на основе усвоения общечеловеческих ценностей;
- принятие и реализация ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем;

Метапредметные результаты — владение умениями работать с разной информацией;

- способность решать творческие задачи, представлять результаты своей деятельности в творческих формах;
- готовность к сотрудничеству с соучениками, коллективной работе.

Данный поможет учащимся усвоить необходимость здорового образа жизни, в основе которого лежит как нравственное, так и физическое здоровье.

По окончании курса у обучающихся должно быть сформировано патриотическое сознание, расширены и углублены знания истории своего Отечества, малой Родины; дополнены знания по здоровому образу жизни, спортивно-оздоровительной его составляющей, привиты нравственные основы.

Обучающиеся должны уметь выполнять поручения, находить нестандартные решения в разных ситуациях, творчески подходить к любому заданию.

Содержание курса

Содержание программы «Начальная военная подготовка» учитывает специфику состава обучающихся (количество, уровень предшествующей подготовки, половой состав и др.). Эта программа помогает им оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения. Перспективным является использование современных образовательных технологий.

Содержание программы, с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям обучающегося, а с другой стороны, предоставляет ему возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию.

В содержании программы показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия).

Формы проведения занятий и контроля результатов.

1. Уроки теории чередуются с практическими знаниями: практикумами, диспутами и т.д.
2. Обучающиеся ведут конспекты по предмету, выполняют задания по самовоспитанию и самоконтролю.
3. Периодически проводятся контрольные опросы.
4. Широко используются исторические факты.
5. Систематически проводится повторение ранее изученного, самопроверка знаний.
6. Используются видео и кино фильмы.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие учащихся с целью формирования у них высоконравственных принципов, выработки определенных норм поведения, должной трудовой, физической и военно-профессиональной готовности к безупречному несению государственной службы, в том числе и военной, выполнению священного долга по укреплению и вооруженной защите нашей Родины. Эти цели достигаются совместными усилиями семьи, образовательных и государственных учреждений, общественных организаций; структурами Вооруженных Сил РФ.

Военно-патриотическое воспитание является одной из составляющих патриотического воспитания и строится на следующих принципах:

- воспитания в процессе общественной деятельности, связи с жизнью и трудом;
- использования исторического опыта защиты Отечества;
- соответствия воспитательного процесса возрастным особенностям учащегося;
- воспитания личности в коллективе и через коллектив;
- уважения к личности обучающегося в соответствии с разумной требовательностью и индивидуального подхода к ней;

- единства, согласованности и преемственности воспитательных воздействий;
- соответствия воспитания условиям военной службы.

В военно-патриотическом воспитании обучающихся используются методы убеждения, личный пример, а также упражнения и поощрения; широко применяются игровые методы.

Система военно-патриотического воспитания детей и подростков включает в себя: духовно-нравственное воспитание, военно-историческую подготовку, подготовку по основам безопасности жизнедеятельности, прикладную физическую подготовку, начальную военную подготовку.

Программа рассчитана на 4 года обучения с 5 по 8 классы. Каждый класс - учебная группа.

Программа содержит 7 учебных блоков:

1. Общественно-государственная подготовка.
2. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации.
3. Военная топография.
4. Военно-медицинская подготовка.
5. РХБ защита.
6. Строевая подготовка.
7. Огневая подготовка.

При реализации программы учитывается возраст обучающихся и их физические возможности. Программой определены темы изучаемого материала по разделам, раскрывается их содержание, указано число часов по темам, которые даются в конкретной последовательности.

По окончании изучения разделов проводятся зачёты, военизированные игры на местности.

По Общественно-государственной подготовке.

Знать:

- назначение и организационную структуру ВС РФ, виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота); сущность и значение военной присяги, государственного флага и боевого знамени воинской части;
- дни воинской славы России, значение государственных наград; роль офицеров и младшего командного состава ВС РФ; порядок поступления в высшие военно-учебные заведения; сущность и особенности воинского коллектива; основные качества защитника Родины;

По Уставам Вооруженных сил Российской Федерации.

Знать:

- общие обязанности военнослужащих; воинские звания и знаки различия; порядок выполнения приказов и обращения к начальникам и старшим, воинского приветствия и правила воинской вежливости и поведения; порядок несения караульной службы;

Уметь:

- практически различать воинские звания;
- практически выполнять воинское приветствие.

По Военной топографии.

Знать:

- порядок определения сторон горизонта и доклада о своем местонахождении от местных предметов;

Уметь:

- определять стороны горизонта по компасу, небесным светилам и признакам местных предметов;
- определять азимуты на местные предметы и направления по заданным азимутам; осуществлять движение по заданным азимутам;
- работать с картой на местности (определять расстояния, направления, свое местоположение).

По Военно-медицинской подготовке.

Знать:

- порядок и правила оказания первой медицинской помощи; правила личной гигиены;
- порядок и правила оказания первой медицинской помощи при поражениях оружием массового поражения; порядок и правила транспортировки раненых.

Уметь:

- применять штатные средства оказания первой медицинской помощи; останавливать артериальные кровотечения при помощи жгута и других подручных средств; накладывать повязки;
- осуществлять эвакуацию раненого, транспортировать раненого на значительные расстояния с учетом характера ранения.

По РХБ защите.

Знать:

- основные поражающие факторы ядерного, химического и биологического оружия и способы защиты от него; способы защиты от зажигательного оружия; назначение, устройство и правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- сигналы оповещения, приемы и способы действия на зараженной местности, правила входа в убежище и выхода из него; правила специальной и санитарной обработки;

Уметь:

- осуществлять подбор лицевой части противогаза, осуществлять проверку его исправности; правильно надевать, снимать, укладывать и переносить средства индивидуальной защиты (противогаз и общевойсковой защитный костюм ОЗК);
- действовать по сигналам оповещения и преодолевать зоны заражения, используя средства индивидуальной защиты; проводить специальную и санитарную обработки;

По Строевой подготовке.

Знать:

- элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю, порядок выполнения строевых приемов.

Уметь:

- выполнять одиночные строевые приемы, слаженно действовать в составе подразделения.

По Огневой подготовке.

Знать:

- меры безопасности при обращении с оружием;
- назначение и боевые свойства автомата и ручного пулемета Калашникова;
- назначение и боевые свойства ручных наступательных, оборонительных и противотанковых гранат, реактивных противотанковых и штурмовых гранат; меры безопасности при обращении с ручными и реактивными гранатами, порядок подготовки гранат к применению и устройство и работу частей и механизмов гранаты;

Уметь:

- быстро и правильно изготавливаться к стрельбе из различных положений, заряжать оружие, осуществлять производство стрельбы (устанавливать прицел и переводчик, осуществлять прикладку, прицеливание, спуск курка и удержание оружия), разряжать и осматривать оружие после стрельбы, устранять задержки, возникающие при стрельбе;
- осуществлять неполную разборку и сборку автомата Калашникова, производить его чистку и смазку; производить осмотр автомата;
- точно метать ручные гранаты из различных положений.

Курс «Начальная военная подготовка»— это курс обучения военно- спортивной подготовки. При проведении занятий особое внимание уделяется на строгое соблюдение правил и мер безопасности при обращении с оружием, а также предусматривается полная безопасность в местах проведения занятий.

Занятия проводятся на основе следующих методических принципов:

- а) Принцип сознательности и активности.** Каждый обучающийся должен вполне сознательно выполнить поставленные перед ним задач.
- б) Принцип наглядности.** Наиболее доходчивая форма обучения. На конкретных наглядных примерах обучающиеся должны более качественно усваивать необходимый материал.
- в) Принцип доступности (от известного к неизвестному, от простого к сложному, от лёгкого к трудному).** Материал подбирается доступный для усвоения на основе уже имеющихся знаний.
- г) Принцип систематичности занятий.** Успех в освоении определённых знаний, умений и навыков основывается на их систематическом закреплении.

д) **Принцип постепенного повышения требований.** Улучшение качества выполнения упражнений и повышения результатов стрельбы можно ожидать, только постепенно увеличивая нагрузку и повышая требования.

Данная программа имеет военно-профессиональную ориентацию – она является элементом научно-обоснованных организационных и психолого-педагогических мероприятий, направленных на формирование у обучающихся психологической готовности к службе в ВС.

Военно-профессиональная ориентация является важным элементом обязательной и добровольной подготовки граждан к военной службе и их военно-патриотического воспитания.

Содержание программы «Начальная военная подготовка» учитывает специфику состава обучающихся (количество, уровень предшествующей подготовки, половой состав и др.). Программа помогает им оценить свой потенциал с точки зрения образовательной перспективы, способствует созданию положительной мотивации обучения. Перспективным является использование современных образовательных технологий.

Содержание программы, с одной стороны, соответствует познавательным возможностям и способностям обучающегося, а с другой стороны, предоставляет ему возможность работать на уровне повышенных требований, развивать его учебную мотивацию.

В содержании программы показаны типичные для данного профиля виды деятельности (профессионально ориентированные) и различные виды работ (теоретические и практические занятия).

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН по курсу НВП 5-8 класс

№ п/п	Наименование раздела	Часы	V	VI	VII	VIII
1	Общественно-государственная подготовка	9	9	-	-	6
2	Уставы Вооруженных сил РФ	9	5	2	2	3
3	Военная топография	4	-	4	-	-
4	Военно-медицинская подготовка	13	3	4	6	9
5	РХБ защита	6	-	-	6	-
6	Строевая подготовка	34	11	12	11	11
7	Огневая подготовка	30	7	13	10	6
ВСЕГО		140	35	35	35	35

Содержание программы, 5 класс

Раздел	Общее количество часов	Теоретические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Практические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Контроль (тест, викторина, ролевая игра, диспут, обсуждение)

				и др.)
1. Общественно-государственная подготовка	9	9 часов, фронтальная, работа с учебником, систематизация знаний	-	Тест, обсуждение
2. Уставы Вооруженных сил РФ	5	5 часов, фронтальная, работа с учебником, систематизация информации	-	Тест, обсуждение
3. Военно-медицинская подготовка	3	3 часа, групповая, систематизация информации	-	Викторина, ролевая игра
4. Строевая подготовка	11	2 часа, групповая, спортивно-оздоровительная	9 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра
5. Огневая подготовка	7	4 часа, групповая, индивидуальная, спортивно-оздоровительная	3 часа, групповая, индивидуальная, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 5 класс

Раздел	№ занятия	Тема	Количество часов
Раздел 1. Общественно-государственная подготовка	1	Тема 1. Виды ВС РФ и рода войск (силы и средства флота): - история развития ВС РФ и родов войск;	4 1
	2	- сухопутные войска, основные понятия, виды и рода войск;	1
	3	- военно-морские силы, силы и средства флота;	1
	4	- военно-воздушные силы.	1
	5	Тема 2. Сущность и значение военной присяги и боевого знамени воинской части: - воинские ритуалы и традиции;	3 1
	6	- военная присяга (определение, сущность и значение, процедура принятия);	1
	7	- боевое знамя воинской части (определение, значение)	1
	8	Тема 3. Дни воинской славы России.	1
	9	Тема 4. Праздники в честь Вооруженных Сил	1
Раздел 2. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	10	Тема 1. Воинские звания и знаки различия: - воинские звания и знаки различия сухопутных войск и военно-воздушных сил;	3 1
	11	- воинские звания и знаки различия военно-морских сил;	1
	12	- воинские звания и знаки различия в период Великой Отечественной войны.	1

	13	Тема 2.Взаимоотношения между военнослужащими:	2
	14	- Единоначалие. Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие;	1
		- воинское приветствие, приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения.	1
Раздел 3. Военно-медицинская подготовка	15	Тема 1. Виды кровотечений.	1
	16	Тема 2. Использование табельных и подручных средств для остановки кровотечения.	1
	17	Тема 3. Правила личной гигиены и коллективной гигиены и предупреждения инфекционных заболеваний	1
Раздел 4. Строевая подготовка	18	Тема 1. Элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю	1
	19	Тема 2. Порядок выполнения строевых приемов	1
	20	Тема 3. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1
	21	Тема 4. Повороты в движении.	1
	22	Тема 5. Воинское приветствие на месте и в движении.	1
	23	Тема 6. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1
	24	Тема 7. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия:	5
	25	- Строевая стойка. Повороты на месте;	1
	26	- Строевой и походный шаг;	1
	27	- Повороты в движении;	1
28	- Воинское приветствие на месте и в движении;	1	
28	- Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1	
Раздел 5. Огневая подготовка	29	Тема 1. Предмет и задачи огневой подготовки	1
	30	Тема 2. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1
	31	Тема 3. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Общее устройство, принцип работы автоматики.	1
	32	Тема 4. Уход за автоматом, его сохранение и сбережение.	1
	33-35	Тема 5. Порядок неполной разборки и сборки оружия.	3
Всего:			35

Содержание программы, 6 класс

Раздел	Общее количество часов	Теоретические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Практические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Контроль (тест, викторина, ролевая игра, диспут,обсуждение и др.)
Уставы Вооруженных сил РФ	2	2 часа, фронтальная, систематизация информации	-	Тест, обсуждение

Военная топография	4	3 часа, фронтальная, систематизация информации	1 час, групповая, решение познавательных задач	Тест, обсуждение
Военно-медицинская подготовка	4	4 часа, групповая, систематизация информации	-	Ролевая игра
Строевая подготовка	12	1 час, групповая, спортивно-оздоровительная	11 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра
Огневая подготовка	13	6 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	7 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 6 класс

Раздел	№ занятия	Тема	Количество часов
Раздел 1. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	1	Тема 1. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда по роте, его обязанности и вооружение.	1
	2	Тема 2. Подчиненность и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.	1
Раздел 2. Военная топография	3	Тема 1. Ориентирование на местности без карты. Сущность ориентирования..	1
	4	Тема 2. Определение направлений на стороны горизонта по компасу, небесным светилам, признакам местных предметов.	1
	5	Тема 3. Определение своего местоположения относительно окружающих местных предметов.	1
	6	Тема 4. Выбор ориентиров. Целеуказание от ориентира, по азимуту и дальности до цели.	1
Раздел 3. Военно-медицинская подготовка	7	Тема 1. Медицинская помощь при переломах костей, вывихах и ушибах.	1
	8	Тема 2. Использование подручных материалов для иммобилизации переломов костей.	1
	9	Тема 3. Медицинская помощь при ожогах. Ожоги, причины возникновения, признаки и классификация.	1
	10	Тема 4. Обморожения, профилактика и помощь при обморожении.	1
Раздел 4. Строевая подготовка	11	Тема 1. Элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю.	1
	12	Тема 2. Порядок выполнения строевых приемов	1
	13	Тема 3. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1
	14	Тема 4. Повороты в движении.	1
	15	Тема 5. Воинское приветствие на месте и в движении в головном уборе.	1
	16	Тема 6. Воинское приветствие на месте и в движении без головного убора.	1
	17	Тема 7. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1

	18	Тема 8. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
	19	Тема 9. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.	1
	20	Тема 10. Повороты и движение с оружием. Воинское приветствие с оружием на месте и в движении. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1
	21	Тема 11. Воинское приветствие с оружием на месте и в движении.	1
	22	Тема 12. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1
Раздел 5. Огневая подготовка	23	Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1
	24	Тема 2. Назначение и боевые свойства ручных наступательных и оборонительных гранат.	1
	25	Тема 3. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1
	26	Тема 4. Изготовка к стрельбе	1
	27	Тема 5. Прицеливание. Типичные ошибки при прицеливании	1
	28-35	Тема 6. Практическая стрельба из пневматической винтовки.	8
Всего:			35

Содержание программы, 7 класс

Раздел	Общее количество часов	Теоретические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Практические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Контроль (тест, викторина, ролевая игра, диспут, обсуждение и др.)
Уставы Вооруженных сил РФ	2	2 часа, фронтальная, систематизация информации	-	Тест, обсуждение
РХБ защита	6	6 часов, фронтальная, систематизация информации	-	Обсуждение, диспут
Военно-медицинская подготовка	6	6 часов, групповая, систематизация информации	-	Ролевая игра
Строевая подготовка	11	1 час, групповая, спортивно-оздоровительная	10 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра
Огневая подготовка	10	5 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	5 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

7 класс

Раздел	№ занятия	Тема	Количество часов
Раздел 1. Уставы Вооруженных сил Российской Федерации	1	Тема 1. Виды ответственности военнослужащих,	1
	2	Тема 2. Виды поощрений и дисциплинарных взысканий	1
Раздел 2. Военно-медицинская подготовка	3	Тема 1. Медицинская помощь при утоплении.	1
	4	Тема 2. Медицинская помощь солнечном и тепловом ударе.	1
	5	Тема 3. Отравления: понятие, виды отравлений.	1
	6	Тема 4. Медицинская помощь при отравлениях.	1
	7	Тема 5. Поражение электрическим током: понятие, признаки, действия при поражении электрическим током.	1
	8	Тема 6. Медицинская помощь при поражении электрическим током.	1
Раздел 3. РХБ защита	9	Тема 1. Ядерное оружие. Понятие о нем и его боевых свойствах. Виды ядерных взрывов и их отличия по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения.	1
	10	Тема 2. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и сооружения.	1
	11	Тема 3. Химическое оружие и его поражающие факторы.	1
	12	Тема 4. Воздействие на организм человека отравляющих веществ нервно-паралитического, кожно-нарывного, общеядовитого, удушающего, психохимического и раздражающего действия.	1
	13	Тема 5. Биологическое оружие. Способы и признаки его применения.	1
	14	Тема 6. Основные свойства бактериальных (биологических) средств противника, их воздействие на организм человека, животных и растения.	1
Раздел 4. Строевая подготовка	15	Тема 1. Элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю.	1
	16	Тема 2. Порядок выполнения строевых приемов (команды «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)»)	1
	17	Тема 3. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1
	18	Тема 4. Повороты в движении.	1
	19	Тема 5. Воинское приветствие на месте и в движении.	1
	20	Тема 6. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1
	21	Тема 7. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1

	22	Тема 8. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.	1
	23	Тема 9. Повороты и движение с оружием.	1
	24	Тема 10. Военское приветствие с оружием на месте и в движении.	1
	25	Тема 11. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1
Раздел 5. Огневая подготовка	26	Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1
	27	Тема 2. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1
	28	Тема 3. Прицельные приспособления.	1
	29	Тема 4. Изготовка к стрельбе	1
	30	Тема 5. Прицеливание. Типичные ошибки при прицеливании	1
	31-35	Тема 6. Практическая стрельба из пневматической винтовки.	5
Всего:			35

Содержание программы, 8 класс

Раздел	Общее количество часов	Теоретические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Практические занятия кол-во час, формы организации, виды деятельности учащихся	Контроль (тест, викторина, ролевая игра, диспут,обсуждение и др.)
Общественно-государственная подготовка	6	6 часов, фронтальная, систематизация информации	-	Тест, обсуждение
Уставы Вооруженных сил РФ	3	3 часа, фронтальная, систематизация информации	-	Обсуждение, диспут
Военно-медицинская подготовка	9	5 часов, групповая, систематизация информации	4 часа, групповая, систематизация информации	Ролевая игра
Строевая подготовка	11	1 час, групповая, спортивно-оздоровительная	10 часов, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра
Огневая подготовка	6	3 часа, групповая, спортивно-оздоровительная	3 часа, групповая, спортивно-оздоровительная	Ролевая игра

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ 8 класс

Раздел	№ занятия	Тема	Количество
--------	-----------	------	------------

			часов
Общественно-государственная подготовка	1	Вооруженные Силы Российской Федерации.	1
	2	Современная военная доктрина	1
	3	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав.	1
	4	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной служб.	1
	5	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав внутренней службы.	1
	6	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав.	1
Уставы Вооруженных сил РФ	7	Тактическая подготовка.	1
	8	Топографическая подготовка.	1
	9	Средства индивидуальной и коллективной защиты.	1
Военно-медицинская подготовка	10	Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.	1
	11	Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах.	1
	12	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе.	1
	13	Первая медицинская помощь при травмах.	1
	14	Первая медицинская помощь при ранениях.	1
	15	Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1
	16	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
	17	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.	1
	18	Первая медицинская помощь при массовых поражениях.	1
Строевая подготовка	19	Тема 1. Элементы строя и обязанности солдата перед построением и в строю.	1
	20	Тема 2. Порядок выполнения строевых приемов (команды «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)»)	1
	21	Тема 3. Строевая стойка. Повороты на месте. Строевой и походный шаг.	1
	22	Тема 4. Повороты в движении.	1
	23	Тема 5. Воинское приветствие на месте и в движении.	1
	24	Тема 6. Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.	1

	25	Тема 7. Тренировка в выполнении строевых приемов без оружия.	1
	26	Тема 8. Строевая стойка с оружием и выполнение приемов с оружием на месте.	1
	27	Тема 9. Повороты и движение с оружием.	1
	28	Тема 10. Воинское приветствие с оружием на месте и в движении.	1
	29	Тема 11. Выход из строя, подход к начальнику и возвращение в строй с оружием.	1
Огневая подготовка	30	Тема 1. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами, при проведении стрельб из пневматического и боевого оружия; правила поведения в тире, на стрельбище и полигоне	1
	31	Тема 2. Устройство и технические характеристики пневматической винтовки	1
	32	Тема 3. Прицельные приспособления.	1
	33	Тема 4. Изготовка к стрельбе	1
	34	Тема 5. Прицеливание. Типичные ошибки при прицеливании	1
	35	Тема 6. Практическая стрельба из пневматической винтовки.	1
Всего:			35

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575829

Владелец Теймурова Любовь Владимировна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022