

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления «Футбол»

Программа курса «Футбол» является дополнением к программе учебного предмета «Физическая культура», раздел «Футбол».

Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебной группы и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Программа по футболу направлена на содействие улучшению здоровья учащихся, на обеспечение нормального физического развития растущего организма и его разностороннюю физическую подготовленность.

Приобретение учащимися необходимых знаний, технических умений и навыков для самостоятельной игры в настольный теннис на дворовых площадках в часы досуга. Программа направлена на самостоятельное использование физических упражнений, закаливающих средств, с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни, а также на воспитание умений вести здоровый образ жизни. Весь учебный материал программы распределён в соответствии с возрастным принципом комплектования учебной группы по футболу и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Данная рабочая программа направлена на содействие улучшению здоровья учащихся и на этой основе обеспечения нормального физического развития растущего организма и разностороннюю физическую подготовленность.

Цель занятий:

- создание условий для приобретения учащимися необходимых знаний, умений, навыков для самостоятельного использования физических упражнений, закаливающих средств и гигиенических требований с целью поддержания высокой работоспособности во всех периодах жизни; воспитания навыков для самостоятельных занятий и умения вести здоровый образ жизни; развивать физические качества, необходимые для овладения игрой мини – футбол, придерживаться принципов гармоничности, оздоровительной направленности учебного процесса;

Данная программа направлена на привитие учащимся умения правильно выполнять основные технические приемы и тактические действия, обеспечение разносторонней физической подготовки;

Задачи:

- укрепление здоровья и закаливание организма; привитие интереса к систематическим занятиям мини-футболом;

- обеспечение всесторонней физической подготовки с преимущественным развитием быстроты, ловкости и координации движений; овладение основами технических приёмов, которые наиболее часто и эффективно

применяются в игре, и основами индивидуальной, групповой и командной тактики игры в мини-футбол;

-изучение элементарных теоретических сведений о личной гигиене, истории футбола, технике и тактике, правил игры в мини - футбол.

Рабочая программа рассчитана на 1 год, построена с учетом возрастных особенностей детей 12-13 лет. Занятия проводятся 2 раза в неделю. Место проведения: спортивный зал МАОУСОШ №64.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575829

Владелец Теймурова Любовь Владимировна

Действителен с 26.02.2021 по 26.02.2022