

Интересные факты



Источник: <https://ruspekhn.ru/people/parubets-kseniya-aleksandrovna>

Российская волейболистка. Нападающая-доигровщица клуба «Уралочка». Чемпионка Европы. Мастер спорта России международного класса.

Ксения Александровна Парубец (Ильченко) родилась 31 октября 1994 года в городе Екатеринбург, Свердловская область. Является потомственной волейболисткой. Ее мать, Ирина Ильченко являлась игроком сборных СССР, СНГ и России, в составе которых становилась олимпийской чемпионкой, чемпионкой мира.

Заниматься волейболом Ксения начала в родном городе Екатеринбурге в знаменитой специализированной детско-

юношеской спортивной школе олимпийского резерва «Уралочка». С 2008 года выступала за фарм-команду «Уралочки-НТМК» в высших лигах «А» и «Б» чемпионата России. С 2011 года на протяжении трех лет играла за молодежную команду клуба, с которой трижды подряд становилась победителем молодежной лиги первенства страны.

За юниорскую сборную России в 2011 году Ильченко выступала на чемпионате Европы среди девушек. В 2012 она играла в составе молодежной сборной страны на чемпионате континента в Турции, а через год, на первенстве мира, проходившем в Чехии.

Ксения Ильченко 18 ноября 2012 года дебютировала за основную команду в суперлиге чемпионата России в домашней игре против «Заречья-Одинцово». Со следующего сезона молодая спортсменка уже регулярно привлекается к выступлениям за «Уралочку-НТМК», а с 2014 является основным игроком команды.

В чемпионате России 2015 года Ксения уже громко заявляет о себе, войдя в семерку лучших бомбардиров по итогам предварительного этапа, а затем став самой результативной волейболисткой в плей-офф первенства. Этим Ильченко внесла несомненный вклад в выигрыш «Уралочкой» бронзовых медалей чемпионата. В этом же сезоне молодая спортсменка стала серебряным призером розыгрыша Кубка вызова ЕКВ.

В 2015 году Ксения Ильченко дебютировала в национальной сборной Российской Федерации, став в ее составе чемпионкой Европы, победителем розыгрыша Кубка Ельцина, серебряным призером Гран-при и участницей Кубка мира.

В 2016 году в составе своей команды, стала серебряным призером Чемпионата России. В мае того же года вышла замуж и позже сменила фамилию на Парубец.

Ксения в 2018 и 2019 году вместе с командой становилась бронзовым призером Чемпионата Российской Федерации. В июне 2019 года тренерский штаб объявил о том, что Парубец включена в состав национальной сборной на Кубок мира.

В 2019 году в составе женской сборной России стала бронзовым призером Кубка мира, проиграв в полуфинальном матче сборной Бразилии со счетом 25:19.

СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ КСЕНИИ ПАРУБЕЦ

С клубом

Серебряный призер чемпионата России 2016

Бронзовый призер чемпионатов России - 2015, 2018

Серебряный призер молодежной лиги чемпионата России - 2012, 2013, 2014

Серебряный призер Кубка Европейской конфедерации волейбола 2014

Серебряный призер Кубка вызова ЕКВ 2015

Со сборной России

Бронзовый призер Кубка мира 2019

Участница чемпионата мира 2018

Чемпионка Европы 2015

Участница чемпионата Европы 2017

Серебряный призер Гран-при 2015

Участник розыгрыша Кубка мира 2015